

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE F.F.C.T LIGUE DE BRETAGNE



"Quand on partait de bon matin, Quand on partait sur les chemins, A bicyclette..."
(La Bicyclette: Yves MONTAND - Pierre BAROUH - Francis LAI)



*"Des vaches paissaient,
cachées dans les roseaux
de la prairie et j'entendais
leurs cloches, tandis que,
descendu de bicyclette..."*
(Alain FOURNIER)



*"Des couples, montés sur des tandems
qui pédalaient vers les portes de Paris"*
(Simone de BEAUVOIR)



GROUPE CYCLOTOURISTE

JANVIER 2022

2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	46km	Ergué Armel ; Ty Bos ; D783 ; l'Arbre du Chapon à Dr. ; St-Evarzec ; Ménez Rohou à Dr. ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; 600m et à Dr. ; Ménez Groaz à Dr. sur D44 ; Rd-pt de Kerc'hen à G. ; Le Letty ; <u>Pointe St-Gilles</u> (23 km) ; la Corniche ; D34 ; Ménez St-Jean à G. ; Gouesnach ; cale de Porz Meillou ; N.-D. de Vray Secours ; Ti Laé ; D234 ; D34 ; Moulin du Pont ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
02 <small style="color: red;">07</small>	50km	Lududu ; Bel-Air ; Penhoat Braz ; à G. au Rd-pt de Ti Lipic ; Plomelin ; Kroaz Kermel à G. ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; <u>Chapelle de Lambour</u> (23,5 km) ; Quai Pors Moro ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Stang ar Bacol $\frac{1}{11}$ D156 ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Gwenn à Dr. sur D40 puis à G. sur D56 ; à Dr. au Bois des Korrigans ; Kroaz Stang Ven ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper.
09 <small style="color: red;">04/02</small>	51km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Bourg de Locronan ; D7 ; Kergoat ; <u>Cast</u> (27 km) ; Quéménéven ; D61 ; la Gare de Quéménéven ; Ty Névez Kerneon ; à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
14		Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif
16 <small style="color: red;">14</small>	52km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Quilinen ; le Moulin du Duc à Dr. ; Kervendal ; Kerdreïn ; à G. ; Sous N165 ; les Trois Croix à Dr. sur D785 puis à G. ; Kernalec ; à Dr. ; Pont ar Guen à G. ; St Maudez à Dr. ; <u>Edern</u> (30 km) ; à Dr. sur D72 puis à G. ; Lannien ; St Adrien à Dr. ; Croas an Turc à G. ; Landudal ; Kériou ; Croix St André à Dr. sur D15 ; Quimper.
23 <small style="color: red;">11/02</small>	53km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoat Braz ; Ti Lipic à G. ; Plomelin ; Kerfram ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; <u>le Chevalier</u> (25 km) ; Chapelle de Lambour ; Quai Pors Moro ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 puis à G. ; Luzuduric ; à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Gwen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Cragon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper (Cap Horn).
30 <small style="color: red;">18/02</small>	52,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer à Dr. sur D785 ; Pénity à Dr. Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix à G. sous N165 puis à Dr. ; Kerdreïn ; <u>Chapelle d'Ilijour</u> (22 km) ; Kervendal ; le Moulin du Duc à G. sur D770 ; le Moulin du Lay à Dr. ; Plogonnec ; D63 ; le Croëzou ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

FEVRIER 2022

2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
06 25	51,5km	Rue de Douarnenez ; D765 ; D784 ; le Paradis à G. sur D56 ; Bois des Korigans à Dr. ; Skerneg ; D40 ; Tourne-Ici à G. sur D240 ; St-Germain ; 900m et à Dr. sur 240A ; St-Joseph ; D57 ; Peumerit ; Tréogat (25 km) ; D2 ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Créach Calvic à G. ; Genvez à Dr. ; Moulin de Tréouron ; Minven †† D240 ; N.-D. des Grâces ; à Dr. sur D56 au Rd-pt de l'Aéroport ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Cap Horn ; Quimper.
13 16/02 2020	52,8km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ti Gwenn à G. ; Maner Vugit ; Douer Grâce à Dr. sur D156 ; 2,2km et à G. ; St-Sébastien ; Tréméoc (Route de la Gare) ; à Dr. à la Voie Verte, 400m et à Dr. sur C30 ; par-dessus D785, le Croissant à Dr. sur D144 ; Ile-Tudy (29,5 km) ; retour ; Chapelle St-Venec ; †† D44 ; Combrit (<i>Rue Marcel Sculler, Rte de Quimper</i>) ; à Dr. sur Hent Kélen ; à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; le Pérénou à G. ; Plomelin ; à Dr. ; Kroas an Trebe ; retour sur Route des Châteaux ; Quimper. https://www.visugpx.com/mMvKpMoN39
20 28/01	55,4km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon 2 x à Dr. ; Trégon à G. sur Route du Lendu ; Moulin du Pont ; D34 ; D234 ; à Dr. à Ti Laé ; N.-D. de Vray Secours ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean ; D34 ; Bénodet ; la Corniche ; Pointe St-Gilles ; le Letty ; D44 ; Pont Henvez à Dr. sur D134 ; Pointe de Moustierlin (34 km) ; Croissant Kernein à Dr. sur D145 ; 1,3km et à G. ; Kergonoën ; D44 ; à G. ; St Thomas ; Pleuven ; Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Gwenn ; Quimper https://www.visugpx.com/AddUtigkY6
27 21/01	55km	D765 ; Kergaben ; bourg de Plonéis à G. après l'église ; Kervern ; le Moustoir †† D784 ; D140 ; Plogastel-St-Germain ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Pouldreuzic (25 km) à G. sur D2 ; Tréogat ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; 900m et à Dr. ; Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ti Guip ; sous D785 ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

MARS 2022

2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
06 11	56km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; à Dr. sur Chemin de Keréquellou ; Ménez Bily ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; Pont Henvez ; <u>Pointe de Moustierlin</u> (23 km) ; Croissant Kerneïn ; D145 ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Croaz Avalou à G. sur D783 ; La Grande-Halte à Dr. ; Kergonan ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 ; Pen ar C'Hoat à Dr. puis à G. ; St-Yvi ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
13	50km	RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC
20 18	58km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pényty à G. sur Route de Pont Guin ; Ti Névez Lespriten à G. ; Landrévarzec à G. sur D61 ; Ty Coat ; à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Gare de Quéménéven à Dr. ; Kergaradec à G. ; Cast ; Kergoat ; <u>Locronan</u> (35 km) ; D63 ; Plogonnec ; le Croëzou à Dr. au Rd-pt puis encore à Dr. ; Plaisance ; D56 ; Guengat ; Bois de St-Alouarn ; D63 ; Ty Planche ; Moulin Vert ; Quimper Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden
27 25	58km	Rue de Douarnenez ; D765 ; D784 ; Kervastal à G. ; Kroaz Stang Ven à G. Pluguffan ; D40 ; Ti Gwenn à G. ; Maner Vugit ; Dour Gras à G. sur D156 ; St-Guénolé à G. ; Kersabiec ; sous D785 puis à Dr. ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; Le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; <u>Chapelle de Lambour</u> (29 km) ; la gare ; Bringall, Pen Enez ; Squividan ; Ménez Rouz à Dr. ; le Béron ; Tréméoc à G. sur D240 ; Stang ar Bacol †† D156 ; Minven à Dr. ; Kerdréanton Névez à G. ; Guilers ; à Dr. sur D40, 2,3km puis à G. ; Kerbernez ; à Dr. sur D784 ; le Paradis ; Ty Don ; D765 ; Quimper

GROUPE CYCLOTOURISTE

AVRIL 2022

2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
03	53,2km	<p>D765 ; Plonéis ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Le Fort ; 2,8km et G. ; Moulin Vert ; Kérvin ; Landudec ; D784 ; Poul Ar Marquis à G. ; Moulin Neuf ; à G. sur D2 ; Pouldreuzic ; D40 ; Pluguffan, Ty Crapon à Dr. ; Bel Air ; Quimper (Pont de Poulguinan, Rue du Frugy, Av. Yves thépot & de Limérick).</p> <p style="text-align: center;">https://www.visugpx.com/YrSmo5cG0J</p> <p style="text-align: center;">Pot salle « les Châtaigniers » au Braden</p>
10 02	62km	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; Le Roudou à Dr. ; Locmaria-Hent à G. ; Croissant Kerlé-anou ; Coat Culoden ; St Eloi ; Rosporden (centre) ; D24 ; La Trinité ; Melgven (32 km) ; D44 ; La Boissière ; Toulgoat ; Bois de Pleuven ; Enes Raden à Dr. 600m puis à G. ; Croas an Itron $\frac{1}{2}$ D783 ; St-Evarzec ; l'Arbre du Chapon à G. avant D783 ; Trégon à Dr. sur Route du Lendu ; D783 ; Kervao ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper</p>
17 29	62km	<p>Ergué-Armel ; D783 ; l'Arbre du Chapon (2 fois à Dr.) ; Moulin du Pont ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant ; Ménez Groas ; D44 ; Pont de Cornouaille ; le Lannou ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; Lambour (34 km) ; D2 ; la Moitié Route à Dr. ; Chapelle de Languivoa ; Ménez Yeun ; à Dr. sur D156 ; Créach-Calvic à G. ; Moulin de Tréou-ron ; Viny à G. ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Randonnée « La Ville au Vert » Ergué-Gabéric</p>
18 22	63,5km	<p>D765 ; D784 ; le Moustoir à G. sur D140 ; Plogastel-St-Germain à Dr. sur D57 puis à G. ; Pont Cléguer ; Kerhuel ; Kerstridic à G. sur D143 ; Lanvao à Dr. ; Moulin Neuf à G. puis à Dr. sur D2 ; Ménez Quedrec à G. ; Gorréquer ; Kerrest ; Scantourneq ; Plozévet (30,5 km, Rue du 11 Nov. 1918), à G. sur D784 ; 600m puis à G. ; Kergabet ; Kerouzinic ; Ty Guen à Dr. puis à G. ; Lézivy ; Lanfiacre à Dr. sur D43 ; Pouldergat à G. sur D143 puis à Dr. au bourg ; Trézent ; Kerétar ; D43 ; D765 ; Kergaben ; Kernévez ; à Dr. sur Av. de Kerrien ; Quimper.</p>
24 15	65km	<p>Lududu ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; Le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; Chapelle de Lambour ; D2 ; Loctudy (<i>Langoz, Kervilzic, Lodonnec 32,5 km, Kérvizur, Brémoguer</i>) ; Kervhervant $\frac{1}{2}$ D53 ; Kervhervé à G. ; Kerorgan à Dr. sur D102 ; Pont-L'Abbé (<i>la gare, Bringall</i>) ; Squividan ; Kerguillec ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur Route cyclable ; ; L'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

MAI 2022

2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
01	60,5km	<p>Lududu ; Bel-Air à Dr. au-dessus D785 puis à G. vers « Réseau Pro », Ti Lipic à Dr. sur D56 ; le Paradis ; Beg an Duchen ; Guengat ; Plogonnec à Dr. sur D39 ; Moulin du Lay à Dr. sur D770 ; Stang Ven à G. ; la Magdeleine ; à Dr. sur D785 ; Briec (40 km) ; Landudal ; Keriou ; D51 ; la Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Randonnée des Pointes – Quimper Cyclo Club</p>
08	60km	<p>Créac’h Gwen ; D34 ; Moulin du Pont ; D234 ; Gouesnac’h ; Ménez St-Jean à G. sur D34 puis à Dr. ; Clohars-Fouesnant ; D134 ; Pont-Henvez ; la Pointe de Moustierlin ; D145 ; à Dr. : Prat Moulac ; Kerbarder ; Kerambigorn ; Beg-Meil (36,5 km) ; D45, à Dr. ; le Cap Coz ; Descente du Cap ; à Dr. sur Allée de Penfoullic ; Penalen $\frac{1}{2}$ D44 ; Bellevue ; St-Evarzec, l’Arbre du Chapon ; D783 ; Ergué-Armel ; Quimper.</p>
15 06	63km	<p>Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; à G. 900m après <i>Restau Ty-Pin</i> ; Guilers ; Kerdré-anton Névez à G. ; 1,2km à Dr. ; Luzuduric ; à Dr. sur D156 : 650m et à G. ; St-Sébas-tien ; Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; Île-Tudy (port 32,5 km) ; retour ; à Dr. sur Rue de Ménez Noas ; St-Vennec ; à Dr. sur D44 ; Bénodet (Pointe St-Gilles, le Letty) ; $\frac{1}{2}$ D44 ; Ménez St-Jean à Dr. sur D34 ; Moulin du Pont ; Créac’h Gwen ; Quimper.</p>
22 10	64km	<p>Rd-pt de Fly ; Vieille Rte de Briec ; Pénity à G. sur Route de Pont Guin ; Briec ; D785 ; Cabaret à G. sur D41 ; Croas Kerabri : 2 fois à Dr. ; 2,5km et à G. ; Lothey (sortie du bourg : 2^{ème} route à Dr. au calvaire) ; St-Coulitz (35,5 km) ; Ecluse de Coatigrac’h ; la Pointe à G. sur D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; Ty Coz à Dr. sur Route de Kerlédan ; à G. sur Voie Romaine ; Quimper (Ty Pont, Av. de la France Libre).</p>
26 13	64km	<p>Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; Croaz Avalou ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric ; Concarneau (la Corniche, le Port, Quais du Moros) ; D322 ; D783 ; Trégunc (32,5 km) ; Croissant-Bouillet ; Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; Le Roudou ; Quimper.</p>
29 21	65km	<p>Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven $\frac{1}{2}$ D240 ; le Genvez ; Créach Calvic ; D156 ; Plonéour-Lanvern ; Tréguennec ; Kerguelleg Uhela à G. ; Kerbascol ; Méjou Roz ; St-Jean Trolimon (33 km) ; Pont-L’abbé ; Lambour ; Kerguévelen ; D 44 ; Le Lannou ; D144 ; Ty Robin ; Tréméoc ; St Sébastien ; à Dr. sur D156 ; St Guénolé à G. ; Ti Lipic ; Bel-Air ; Quimper</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

JUIN 2022

2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
05 <small>03</small>	66,5km	Eau Blanche ; D765 ; Le Roudou à Dr. ; Croaz Hent Goyet ; à Dr. ; Bois de Pleuven ; Toulgoat ; D44 ; La Boissière à G. sur D70 ; Cadol ; Melgven ; La Trinité ; D24 ; Rosporden (Place de la gare : 37 km) ; D150 ; Elliant ; D150 ; Tréanna ; Croas Ménez Bris à G. sur D15 ; Quimper
06 <small>17</small>	66,5km	Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; L'avantage ; Ti Guip ; Tréméoc à Dr. ; Place Mellac à G. ; Manoir de Lestrennec à Dr. ; Retenue du Moulin Neuf ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Loctudy ; Kergall ; Lodonnec (33 km) ; Brémoguer ; Kerhervant à G. sur D53 ; Plobannalec à Dr. sur D102 ; Pont-L'Abbé (la gare) ; ancienne voie de chemin de fer ; Gare de Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; le Croissant à G. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.
04, 05 & 06		Week-end de la Pentecôte (ou autre week-end à définir).
12 <small>24</small>	68,5km	Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. ; St Alouarn ; Kergoat à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdrein à G. ; Le Juch ; D39 ; Kervignac ; Port du Rosmeur ; le Grand port ; Le Port Rhu ; Pouldavid ; D765 ; Confort Meillars (37 km) ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper.
19 <small>22/07</small>	68km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity ; Route des Mines ; Briec ; D61 ; D72 ; Edern à G. ; Ty Fléhan à Dr. ; Enseigne verte †† D72 ; Goarem Louarn ; D41 ; Laz (33 km) à Dr. à l'église ; Moulin Broche à Dr. sur D51 ; Trégourez ; D36 ; Coray ; D15 ; Quimper. Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec
26 <small>10</small>	70km	D765 ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; 1km : Lesplozévet à G. ; Keringard ; Porz Poulhan (30 km) ; Penhors ; Plovan ; Languidou ; Tréogat †† D2 ; Peumerit (à G. à l'église) ; Tal ar Hoat ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pluguffan ; Ty Craon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper

GROUPE CYCLOTOURISTE

JUILLET 2022

2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
03 <small>01</small>	70km	<p>Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croaz Avalou ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric puis à G. ; Concarneau par la côte ; le port ; Quais du Moros ; D322 ; D783 ; Pont Minaouet à Dr. ; Lambell ; Pouldohan ; <u>Pointe de la Jument</u> (31 km) ; Trégunc ; Croissant Bouillet à Dr. sur D122 puis à G. ; -Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croaz Lanardé à Dr. ; Locmaria-Hent ; Le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Randonnée Rouzig-Glazik – Parking de la mairie - Brieç</p>
10 <small>08</small>	71km	<p>Créac'h Guen ; D34 ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt Fouesnant ; Croaz Avalou à Dr. sur D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; La Boissière $\frac{1}{2}$ D70 ; Melgven ; D22 ; La Trinité $\frac{1}{2}$ D24 ; Stang Trébalalay à G. ; <u>Chapelle Trébalay</u> (39 km) ; La Véronique ; à G. sur D765 ; la Croix Lanveur ; Rosporden ; St Yvi ; Troyalac'h ; Quimper</p>
14	68km	<p>Rue de Douarnenez ; D765 ; Ty Don ; D784 ; Landudec ; Poul ar Marquis ; Ty Ludu à G. ; Kerlagadec ; $\frac{1}{2}$ D2 ; Mengleu ; Kéristenvet ; <u>Penhors</u> (31 km) ; Palud Trébanec ; Kerguen ; Plovan ; Kergroas à Dr. ; Penhors Huella ; « le Mur Bigouden » ; Kersaux à G. sur D156 ; Tréguennec ; Plonéour-Lanvern ; Créach Calvic à G. ; Guenez à Dr. ; Moulin de Maréguéz ; Minven $\frac{1}{2}$ D240 ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper</p>
17 <small>15</small>	69km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; Croix St André ; Coray ; Ty Louët à Dr. ; Ménez St-Jean ; Miné Keranquééré ; <u>Coadry</u> (35,5 km) $\frac{1}{2}$ D50 ; Menoster ; Tourn à G. sur D36 ; Rosporden ; St Yvi ; Troyalac'h ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Randonnée des Pommiers – CR du Pays de Fouesnant</p>
24 <small>29</small>	69km	<p>Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. ; Saint-Alouarn ; Guengat ; Plogonnec ; D39 ; Kervignac ; la Ste-Croix à Dr. puis à G. ; Douarnenez (Rue Monte au Ciel, Port du Rosmeur, <u>Port Rhu</u> : 30 km) ; Pouldavid ; D143 ; Pouldergat à Dr. sur Rue de Pratanirou ; D43 ; Croas Kerdergat à G. ; Guiler-sur-Goyen (tout droit) ; $\frac{1}{2}$ D784 ; Bel-Air à G. ; Ty Varlen ; à Dr. sur D143 ; 500m puis à G. ; Kerstridic ; Pont Saladen ; Pozéoc ; à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.</p>
31 <small>14/07 2020</small>	70,5km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; le Rouillen ; la Croix St-André ; Coray à Dr. puis à G. sur D50 ; Coadry ; <u>Scaër</u> (à l'église : 34,3 km) ; D782 ; Coadigou ; Rosporden ; D765 ; St-Yvi ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

AOÛT 2022
2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
Du 30/7 au 7/08		Semaine Fédérale à Loudéac.
07 <small>05</small>	69,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Pont-Coblant ; <u>Plevben</u> (30 km, Rues de Gars Maria & de Carn ar Skao puis à G.) ; Gars Maria ; Ty Men ; Traverser le canal ; à G. ; Rozvéguen ; Alé Vihan à G. sur D41 puis à Dr. ; Ty Fléhan ; Edern ; Briec ; D61 ; Route des Mines ; Pénity ; à Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Quimper
14 <small>12</small>	69km	D765 ; bourg de Plonéis ; à G. ; Goulizon à G. sur D57 ; Kérandoaré à Dr. sur D784 ; Landudec à Dr. sur D143 puis à G. sur D243 ; Guiler-sur-Goyen ; Ti Guen ; Stang Irvin à G. ; <u>Plozévet</u> (36 km) ; Scantourec ; Penviny ; Porzambréval ; Goréquer ; Keristenvet à G. ; St-Demet ; Croas Vao à Dr. ; Lababan ; Pouldreuzic ; D40 ; Ménez Kerveyen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
15	68km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D782 ; après le passage à niveau à Dr. vers Kernével ; 1,9km et à G. sur VC19 ; Bourdel ; Croas Pont Born ; 300m et à Dr. vers Quistinit ; 1,6km et à G. sur VC3 ; Gorréquer ; les Salles ; Miné Déro à Dr. sur D782 puis à G. sur D50 ; <u>Coadry</u> (40 km) ; Coray ; D15 ; Croix St-André ; Quimper.
21 <small>19</small>	68km	Le Moulin Vert ; D63 ; Le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; Kerlaz (Rues de l'Eglise & de la Fontaine St-Germain) ; à Dr. au carrefour ; Kerstat ; Pifidic ; à G. ; Kervel à Dr. ; Tréffeuntec ; le Bon Coin à G. ; Ste-Anne la Palud ; Ty Anquer ; <u>Ploéven</u> (34 km) à Dr. sur D63 ; Plonévez-Porzay ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat $\frac{11}{11}$ D7 ; Quéménéven ; La gare de Qéménéven ; Ty Névez Kerneon ; à Dr. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper
28		Tro Bro Pluguen Randonnée des CRQC Pluguffan.

GROUPE CYCLOTOURISTE

SEPTEMBRE 2022

2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
04 <small>09</small>	66km	<p>L'Eau Blanche ; Rd-pt Ph. Le Bon à Dr. sur D15 ; Croix Ménez Bris ; Coray ; D15 ; Guenguerzit à G. ; Leuhan ; D151 ; à G. sur D51 ; Kersalaün ; Moulin Broche ; <u>Trégourez</u> (36,5 km) ; D141 ; à G. à la Foire exposition ; le Niver à Dr. ; Roudoufloc'h ; D72 ; Edern ; Briec ; D61 ; Route des Mines ; Pénity ; D785 ; Ty Sanquer ; D770 ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou « La Plonéis Cyclo » – Plonéis Cyclo Club</p>
11 <small>02</small>	63km	<p>Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoat Braz à G. au Rd-pt ; Kerriou ; Plomelin ; Kerfram ; Route des Châteaux ; St-Roch ; le Croissant à G sur D144 ; Le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; Pont-L'Abbé (Lambour) ; D2 ; <u>Loctudy</u> (29 km) ; Langoz ; Kerangall ; Lodonnec suivre la côte ; Rue de Kérizur à Dr. au Rd-pt ; Brémoguer ; Quémeur ; $\frac{11}{11}$ D53 ; Pont-L'abbé ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Robin ; à G. sur Route cyclable ; l'avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Quimper.</p>
18 <small>23</small>	62km	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; St Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur à Dr. ; la Croix Kerancornec à Dr. sur D22 ; <u>La Trinité</u> (32 km) ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Locmaria Hent ; Loc'h ar Raor à G. ; Bois de Pleuven ; la Véronique ; Ménez Meur ; à G. ; Belle Vue ; Kerthomas ; Chemin du Quinquis ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Rando FFCT & France Alzheimer à Guipavas.</p>
25		<p>Le Grimpeur – CRQC Quimper Départ : Salle Arpège à Plogonnec.</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

OCTOBRE 2022

2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
02	43,8km	<p>Rue de l'Hippodrome, D15, la Croix Rouge à Dr., St-Joachim, Quistinigou, Elliant, D150, Rosporden (<i>Rues de la Libération & du Pont Biais, à Dr. sur Rue St-Eloi</i>); Coat Culoden; Kerlagadec; Kermabo; Croissant de Kéréonnec, Nalzu, le Roudou; D765, Quimper (<i>Rue Charles le Goffic, Av. Léon Blum & du Braden</i>).</p> <p style="text-align: center;">https://www.visugpx.com/On9WaybFia</p>
09 <small>30/09</small>	61km	<p>Rue de Douarnenez; D765; D784; le Paradis; le Paradis; 1,5km et à G.; Kerbernez; à G. sur D40; Ti Guen à Dr.; Maner Vugit; Dour Gras à Dr. sur D156; Stang ar Bacol; Plonéour-Lanvern; Tréguennec à G.; Kerguellec Huella à G.; Parcou Land à Dr.; Kerbascol; Méjou Roz à G. puis à Dr.; <u>St-Jean-Trolimon</u> (35 km); Tréminou; Pont-L'Abbé; Kermaria; D240; Tréméoc; Ty Guip; Sous D785; l'Avantage; Ti Lipic; Penhoad Braz; Bel-Air; Quimper.</p>
16 <small>14</small>	58km	<p>Gouvily; D770; Ty Sanquer; D785; Ty Ru à Dr.; Trolez; Kroas an Turc; St-Adrien à G. sur D50 puis à Dr.; Lannien; Edern à Dr. sur D72; Enseigne Verte à Dr. sur D141; Goarem Louarn; <u>Trégourez</u> (33 km); D51; le Croissant (Langolen); Croix St-André à Dr. sur D15; Quimper.</p>
23 <small>21</small>	55km	<p>Lududu; Bel-Air; Hent Penhoad Braz; à G. au Rd-pt; Plomelin; Croaz Kermel à G.; l'Avantage; sous D785; Ty Guip; Tréméoc à Dr.; le Béron; Ménez Rouz à G.; Manoir de Lestrenec; à D.; Roc'h Izella; Squividan; Bringall; la gare de Pont-L'Abbé; à Dr.; St-Julien; Moitié Route à Dr. puis à G.; Pénisquin; à Dr.; <u>Languivoa</u> (30 km); Moulin de Lanvern; à Dr. sur D156; Créach Calvic à G.; Genvez à G.; Trévan; Penhoat; à Dr. sur D40; Tourne-Ici; bourg de Pluguffan à G.; Croaz Stang Ven; Kervastal; D784; Ty Don; D765; Kernévez; Quimper.</p>
30 <small>28</small>	58km	<p>L'Eau Blanche; D765; St-Yvi; Rosporden à G. sur D36; à G. sur D150; <u>Elliant</u> (26,5 km); Tréanna; Croaz Ménez Bris †† D15; Belle Vue; D50; Langolen; le Croissant †† D51; Croas Pen Yeun à G.; Château de Trohanet; Landudal à G.; Keriou; à Dr. sur D51; Croix St-André à Dr. sur D15; le Rouillen; Quimper.</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

NOVEMBRE 2022

2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	47km	L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; St-Yvi à Dr Le Haut à G. ; Kerlagadec Vihan ; Kerlipe ; Coat Culoden à Dr. ; Kergleuziou ; à Dr. sur D70 ; Cadol ; la Boissière à Dr. sur D44 ; Kérlin ; D783 ; Croaz Avalou ; Quimper.
06 <small>04</small>	55km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou $\frac{1}{11}$ D44 ; 1,2km et à Dr. sur Route de Ty Ruz ; le Haffond ; la digue de Kermoor ; Ile-Tudy (la Pointe : 22 km) ; retour par Rue de Ménez Noaz ; St-Venec ; à Dr. sur D44 ; Pont de Cornouaille ; Le Perguet ; Chapelle St-Thomas ; Pleuven ; Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.
11	54km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Ty Don ; D784 ; Kerandoaré ; Landudec ; Poul ar Marquis à G. ; Kervélaouet ; Moulin Neuf ; à G. sur D2 ; Pouldreuzic (26,5 km) ; Ty Lan ; à G. sur D302 ; Peumerit à G. à l'église ; Tal ar Hoat ; à Dr. sur D57 ; 350m puis à G. ; St-Joseph à G. ; Kerdalaé ; D240A ; à Dr. sur D240 ; Minven à G. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Cragon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
13 <small>18</small>	52,5km	Créac'h Guen ; D34 ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; 600m et à Dr. ; Ménez Groaz à Dr. sur D44 ; Rd-pt de Kerc'Hen à G. ; Le Letty ; Bénodet par les Corniches ; Pont de Cornouaille ; Ste-Marine (la Pointe : 30 km) ; bourg de Combrit ; D144 ; Ty Robin à Dr. sur Route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.
19		ASSEMBLEE GENERALE CRQC.
20 <small>25</small>	53km	D765 ; Troyalac'h ; St-Yvi à Dr. ; Ménez Tropic ; Toulgoat à G. ; Kerstat à Dr. ; Croaz Avalou à Dr. sur D783 puis à G. sur D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D45 ; D145 ; Pointe de Moustierlin (33 km) ; Croissant Kernein à G. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; le Drennec ; D34 ; Ty Glaz ; Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.
27 <small>02/12</small>	54km	Moulin Vert ; D63 ; Le Croëzou ; Plogonnec ; D39 ; Kervignac ; la Ste Croix à Dr. et à G. ; Route du Ris ; Douarnenez (Rue Monte au ciel) Le port de Rosmeur (27 km) ; le Port Rhu ; Pouldavid ; D143 ; Pont Croës ; Pouldergat à G. Trézent ; Keryaven ; D43 ; D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; Quimper

GROUPE CYCLOTOURISTE

DECEMBRE 2022

2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
04 16	52,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pényty ; Route des Mines ; Briec à G. sur D61 ; Landrévarzec ; Ty Coat à Dr. sur D 770 ; Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; Gare de Quéménéven ; Quéménéven (26,5 km) ; Kergoat $\frac{1}{2}$ D7 ; 1,5km et à G ; Kerflouz ; le Méneç ; $\frac{1}{2}$ D7 ; Locronan ; Plogonnec ; Le Croëzou à Dr. ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper.
11	43km	Créac'h Gwenn, D34, Moulin du Pont, D34 ; à Dr. sur D234, Gouesnac'h ; Ménez St-Jean $\frac{1}{2}$ D34 ; Kerc'Hen à G. sur D44 ; Ménez Groas à G. ; Ty Névez Guénodou ; Clohars-Fouesnant à Dr. sur C2 ; Pleuven $\frac{1}{2}$ D45 ; le Prajou ; déchèterie à G. au Rd-pt ; Ménez Rohou à Dr. ; Carn Yan $\frac{1}{2}$ D783 ; Chapelle la Véronique ; Ménez Meur à G. ; $\frac{1}{2}$ C2 ; Belle Vue à G. ; Kerthomas ; Kerguel ; à Dr. ; Chemin du Quinquis ; Ergué-Armel (<i>Avenues Léon Blum & du Braden, Salle les Chataigniers</i>) https://www.visugpx.com/c4qtCHJJ11 Pot de fin d'année <u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2022.</u>
18 23	51km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Le Fort ; Belle Vue à G. ; le Moulin Vert ; Pont Meur à G. puis rester à Dr. ; Kérvin ; Kernilis ; à G. sur D143 puis à Dr. sur D243 ; Guiler-sur-Goyen (24,5 km) ; Ménez Boulien ; à G. sur D784 ; Landudec à Dr. au 2 ^{ème} Rd-pt ; Kervargon ; Pont Cléguer ; à Dr. sur D57 ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilgui ; Tourne-Ici à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
25	44km	Allée de Locmaria ; Créac'h Gwen ; D34 ; le Moulin du Pont ; St-Jean à G. ; Kerc'Hen $\frac{1}{2}$ D44 ; le Letty ; Pointe St-Gilles ; la Corniche ; D44 ; Pont de Cornouaille ; Combrit (27 km) ; D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; Quimper (par le Cap Horn).

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE !