

GROUPE CYCLOTOURISTE

JANVIER 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	37,4km	Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoat Braz ; à G. au Rd-pt ; Plomelin ; Kerfram ; St-Roch ; le Croissant à Dr. ; Ty Robin ; Tréméoc (18km) ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 (650m) puis à G. ; Luzurudic ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; au Rd-pt à G. sur D56 (1,1km) à Dr. ; Croas Stang Ven (Pluguffan) ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper.
05 03	46,6km	Ergué-Armel ; D783 ; Ty Bos ; Kervao à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; Pleuven ; St-Thomas ; Croaz Hent Ven Ber à Dr. sur D44 ; à G. à la Chapelle du Perguet ; D134 ; Pointe de Moustierlin (22 km) ; Ty Gard ; Croaz Hent Kerdrein ; D145 ; Fouesnant ; Pleuven à Dr. ; Prajou ; Ménez Rohou ; St-Evarzec ; Croas Kerhornou à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon ; Ty Bos ; Quimper.
12 10	51,3km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoat Braz, Ti Lipic ; l'Avantage, sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; Place Mellac ; Ménez Rouz à G. ; 1,4km puis à Dr. ; Plan d'eau du Moulin Neuf ; Squividan ; Bringall ; Pont-L'Abbé ; Ile Chevalier (26,9 km) ; retour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.
17		Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif
19 17	49,6km	Allée de Locmaria ; Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. sur D234 ; Ti Laé ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean à G. sur D34 puis à Dr. ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant (27 km) , Rue de Ménez Plen ; la Grande Halte, $\frac{1}{1}$ D783 ; Bois de Pleuven à Dr. ; Toulgoat à G. ; dessous N165 ; St-Yvi à G. sur D765 ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
26 21/02	50,7km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Trolez ; Croas an Turc ; St-Adrien à G. sur D50 puis à Dr. ; Lannien ; Edern ; D72 ; Roudoufloc'h à Dr. ; le Niver (tout droit) ; Poul ar Parkou ; Croas Névez à G. sur D50 ; Langolen (30 km) ; Bellevue à Dr. sur D150 ; Croaz Ménez Bris à Dr. sur D15 ; la Crois St-André ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

FEVRIER 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
02 07	52,7km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; le Fort ; 200m puis à Dr. ; Kerétar à G. ; Trézent ; Pouldergat à Dr. sur D143 ; Pouldavid (24,2 km) ; D765 ; 3 ^{ème} sortie au Rd-pt de Ménez Peulven ; Lannugat ; à Dr. sur D39 ; Plogonnec ; D63 ; le Croëzou ; D39 ; Kergariou ; Ty Pont ; Gourvily ; Quimper.
09 24/01	52,2km	Le Moulin Vert ; D63 ; Ty Planche ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; Kerguével à Dr. ; †† D107 ; Kervel à Dr. ; Tréfeuntec (24,3 km) ; le Bon Coin à Dr. sur D61 ; Plonévez-Porzay ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat †† D7 ; le Keff à Dr. ; Forêt du Duc ; St-Albin ; Pont Quéau ; Garsabic à Dr. sur Voie Romaine ; Ty Ru à G. ; Coat Olier ; D770 ; Gourvily ; Quimper
16 14	52,1km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à Dr. sur D156 ; 2,2km et à G. ; St-Sébastien ; Tréméoc ; la Gare ; Ty Robin ; D144 ; Ile-Tudy (28,5 km) ; retour ; Chapelle St-Vennec ; †† D44 ; Combrit (Rue Marcel Sculler, Rte de Quimper) ; à Dr. sur Hent Kélen ; à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; le Pérénou à G. ; Plomelin ; à Dr. ; Kroas an Trebe ; retour sur Route des Châteaux ; Quimper.
23 28	53,6km	D765 ; Ty Don ; D784 ; Landudec à Dr. sur D143 puis à G. sur D243 ; Guiler-sur-Goyen à G. ; Ménez Boulien ; Kerverret †† D784 ; à Dr. après le parc de loisir de Bel Air (1km) puis à G. ; Moulin Neuf ; à G. sur D2 ; Pouldreuzic (31,1 km) ; D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

MARS 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01 <small>31/01</small>	54,2km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; Croas ar Born à Dr. sur D41 ; Ty Hémon ; Cabaret ; à Dr. sur D785 ; les Trois Fontaines (32,1 km) Briec ; Route des Mines ; Pénity ; D785 ; à G. avant Ty Sanquer sur Vieille Route de Briec ; Ti Gardien ; Quimper.
08	50km	RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC
15 <small>13</small>	57,5km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; Croaz Avalou à Dr. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D45 ; Beg Meil (26,9 km) ; Kerambigorn ; Kerbarder ; Prat Moulac ; à G. sur D145 ; Croissant Kerneïn à Dr. sur D134 ; Pont Henvez ; D44 ; Kerc'hen à Dr. ; Ménez St-Jean D34 ; Gouesnac'h ; D234 ; le Moulin du Pont ; D34 ; Créac'h Guen ; Quimper. Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden
22 <small>20</small>	56km	L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; le Roudou à Dr. ; Nalzu ; Ménez Prat Meur à G. ; Kerlagadec Vihan ; Coat Culoden ; St-Eloi ; Rosporden ; D70 ; Cadol ; Melgven (30,7 km) ; D44 ; la Boissière ; Kérlin ; D783 ; Croas Avalou ; l'Arbre du Chapon ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper.
29 <small>27</small>	59,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer à Dr. sur D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix à G. sous N165 puis à Dr. ; Kerdreïn ; Garnilis ; Pen Allée à G. sur D41 ; Croas ar Born à G. sur D770 (650m) puis à Dr. ; Pen an Delc'h ; Pors Richard ; Cast (34,4 km) ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; Ty Névez Kernéon à Dr. sur D770 ; le Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

AVRIL 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
05 10	61,3km	<p>Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric puis à G. ; Concarneau (Les Sables Blancs, la Ville Close, Kérampéru, le Poteau Vert) ; D70 ; la Boissière ; Cadol ; Rosporden (38 km, centre, Rue Louis Hémon, St-Eloi) ; Keranna ; Coat Culoden ; Kerlagadec Vian à G. ; Kermabo ; Croissant de Keréon nec à Dr. ; Nalzu ; Croissant Goyet ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=zleglxpkcsrdou</p>
12 03/04	61km	<p>Lududu ; Bel-Air ; l'Eau Rouge ; Hent Penhoat Braz ; à G. au Rd-pt de Ti Lipic ; Plomelin ; Croas Kermel ; l'Avantage ; sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; à G. sur D240 ; à Dr. Kerguillec ; à G. ; Squvidan ; Pen Enez ; Bringall ; D785 ; Ty Boutic à G. ; Plobannalec (29km) ; à G. sur D53 ; Loctudy à G. sur D2 ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; D44 ; le Lannou à G. sur D114 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.</p>
13 28/03	60km	<p>Ergué-Armel ; D783 ; l'Arbre du Chapon ; St-Evarzec ; Ménez Rohou, à Dr. au Rd-pt ; Prajou ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant, à G. sur D134 (650m) puis à Dr. ; Ménez Groas ; Pont de Cornouaille ; Pointe de Ste-Marine (28,5km) ; retour ; à G. sur D44 ; le Lannou à Dr. sur D144 ; Ty Robin ; Tréméoc à Dr. sur D240 ; Stang ar Bacol ; Minven ; N.-D. des Grâces ; au Rd-pt de Kermaduit à G. sur D56 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.</p>
19		<p>Randonnée « La Ville au Vert » Ergué-Gabéric</p>
26 24/04	62km	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru ; Briec ; les Trois Croix ; Ty Daoudal à G. sur D241 puis à Dr. ; Quiguen ; Runigou ; à Dr. sur D41 ; Croas Kerabri à G. ; Lothey ; St-Coulitz (32km) ; la Pointe à G. sur D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; av. Ty Sanquer à Dr. sur Route de Kerlédan puis à G. sur Voie Romaine ; Ty Pont ; Gourvily ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

MAI 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
01	61km	Lududu ; D785, à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveyen à G. sur D57 ; Kerroc'h ; à Dr. ; Peumerit (à Dr. à l'église puis à G.) ; Tréogat $\frac{1}{2}$ D2 ; Plovan ; Penhors (31 km) ; Keristenvet à Dr. ; St-Démet ; Lesneut ; Kernoël $\frac{1}{2}$ D2 ; à G. sur D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper.
03 05/05	65km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Kervao à Dr. sur Route du Lendu ; Moulin du Pont ; Pleuven 2 ^{ème} Rd-pt à Dr. ; Chap. St-Thomas ; Keryon à Dr. sur D44 ; Pont de Cornouaille ; à G. ; Pointe de Ste-Marine (29 km) ; Bereven ; Kermor ; à G. sur D44 ; le Lannou ; D144 ; Ty Robin ; Tréméoc (à Dr. face à l'église) ; Moulin de Trémillec ; à Dr. ; Créac'h Calvic à G. sur D156 puis à Dr. ; Guenvéz à Dr. ; le Moulin de Maréguéz ; Minven ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen à Dr. ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
08	62km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plonévez-Porzay ; Ploéven à G. au Rd-pt ; Ty Anquer ; Ste-Anne ; Tréfeuntec ; Kervel ; Pifidic ; Kerstrat ; Kerlaz (38 km) ; à G. sur D7 puis à Dr. ; Kérolier ; D39 ; Plogonnec ; D56 ; Guengat ; 1,5km età G. ; Ty Moulec ; la Coudray ; Quimper.
10 06/05 2018	63km	Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; à G. 900m après <i>Restau Ty-Pin</i> ; Guilers ; Kerdré-anton Névez à G. ; 1,2km à Dr. ; Luzuduric ; à Dr. sur D156 : 650m et à G. ; St-Sébas-tien ; Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; Île-Tudy (port 32,5 km) ; retour ; à Dr. sur Rue de Ménez Noas ; St-Vennec ; à Dr. sur D44 ; Bénodet (Pointe St-Gilles, le Letty) ; $\frac{1}{2}$ D44 ; Ménez St-Jean à Dr. sur D34 ; Moulin du Pont ; Créac'h Gwen ; Quimper.
17		La Kerné – Parking Leclerc Quimper.
21 20/05 2018	64,5km	Gourvily ; D770 ; Croaz ar Born à Dr. sur D41 ; Cabaret $\frac{1}{2}$ D785 ; Gouézec (30 km) ; Croaz Brenn ; D72 ; Edern ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ti Gardien ; Quimper.
24		Randonnée des Pointes – Quimper Cyclo Club.
31 16/05	68km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; route cyclable ; Ty Robin à Dr. ; Tréméoc ; Pont-L'Abbé ; Plobannalec ; Lesconil (le port : 31 km) ; Loctudy (Lodonnec, Kergall) ; Pont-Labbé ; Lambour ; Kerguévélen ; D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper (Cap Horn).

GROUPE CYCLOTOURISTE

JUIN 2020

2016

Départ 8h30


Dates	Distances	Parcours
30-31/05 et 01/06		Week-end de la Pentecôte.
01 <small>26/06</small>	69km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Ty Don ; D784 ; Kerandoaré ; Landudec ; Plozévet ; Ty Pic ; à Dr. sur D2 ; Lambabu ; <u>Pont-Croix</u> (36 km) ; D765 ; Confort-Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Lanfiacre ; Pouldergat ; le Fort ; à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper.
07		Tout Quimper à vélo.
14 <small>12/06</small>	71km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan ; Plonévez-Porzay à Dr. sur D107 ; Cast ; <u>Châteaulin</u> (36 km) ; D770 ; le Moulin du Lay ; Ty Coat à G. sur D61 ; Landrévarzec ; Zi des Pays Bas (Briec) ; à Dr. sur Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.
21 <small>17/06 2018</small>	66,5km	Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; L'avantage ; Ti Guip ; Tréméoc à Dr. ; Place Mellac à G. ; Manoir de Lestrennec à Dr. ; Retenue du Moulin Neuf ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Loctudy ; Kergall ; <u>Lodonnec</u> (33 km) ; Brémoguer ; Kerhervant à G. sur D53 ; Plobannalec à Dr. sur D102 ; Pont-L'Abbé (la gare) ; ancienne voie de chemin de fer ; Gare de Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; le Croissant à G. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper. Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec.
28 <small>10/06 2018</small>	70,9km	D765 ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; 1km : Lesplozévet à G. ; Keringard ; <u>Pors Poulhan</u> (30 km) ; Penhors ; Plovan ; Languidou ; Tréogat † D2 ; Peumerit (à G. à l'église) ; Tal ar Hoat ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pluguffan ; Ty Cragon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper

GROUPE CYCLOTOURISTE

JUILLET 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
05 03	70,2km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden, D782 sur 550m puis à Dr. ; Kernével ; Chapelle St-Mathieu ; Loretta ; à Dr. sur D4 puis à G. ; Kervinic ; Bannalec (centre : 34,6 km) ; D765 ; Rosporden ; D70 ; Cadol ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
12 10	70,9km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Boutefelec à G. ; Plogonnec ; D39 ; Kervignac ; Pouldavid ; D765 ; Confort-Meilars (34,8 km) ; Meilars ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; Kerandoaré à Dr. sur D57 ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilguy ; Tourne-Ici à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
14	70,5km	L'Eau Blanche ; D15 ; le Rouillen ; la Croix St-André ; Coray à Dr. puis à G. sur D50 ; Coadry ; Scaër (à l'église : 34,3 km) ; D782 ; Coadigou ; Rosporden ; D765 ; St-Yvi ; Quimper.
19 17	69,2km	Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven ; Stang ar Bacol ; Plonéour-Lanvern ; D57 ; Plomeur (29,5 km) vers la Torche ; Park Méén Bris à G. ; Tronoën ; St-Vio ; Kerguellec à G. ; Kersaux ; Tréogat  D2 ; Peumerit à G. à l'église ; Tal ar Hoat ; à G. sur D57 ; Ménez Kervéyen ; D40 ; avant « le Jabadao » à G. sur Route de Kerniou ; Kerbernez ; à Dr. sur D784 ; D765 ; Quimper. Ou Randonnée des Pommiers – CR du Pays de Fouesnant
26	65,9km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Quilinen ; Croas ar Born ; la Pointe à Dr. ; St-Coulitz ; Lothey (33,2 km) ; Croas Kerabri à G. sur D41 ; Cabaret à Dr. sur D785 ; les Trois Fontaines ; Ty Daoudal à G. ; Stang Kergourlay ; Pont ar Guen ; Langelin à Dr. ; au Rd-pt à G. sur D50 ; St-Adrien à Dr. ; Croas an Turc ; Trolez ; Ty Ru ; D785 ; Pénity ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Rd-pt de Fly ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

AOUT 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
Du 02 au 09		Semaine Fédérale à Valognes.
02 <small>31/07</small>	69,5km	D765 ; D784 ; à G. à Kervastal ; Croas Stang Ven ; † D56 ; Bois des Korigans ; D40 ; Pouldreuzic ; Penhors à Dr. ; Keristenvet ; Porzembréval ; 1,2km à Dr. ; Belle Vue ; Scantourneac ; Plozévet (à l'église : 33,3 km) ; retour sur D784 et à Dr. ; Kerrest à G. ; Stang Irvin (Mahalon) à Dr. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; à Dr. sur D143 ; Landudec ; D784 ; Kerandoaré ; Lesnévez Bihan ; à Dr. ; Kerbernez ; à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.
09 <small>07</small>	68km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur ; Coat Méet ; à Dr. ; Chapelle la Véronique ; Trébalay ; à Dr. sur D22 ; Stang Trébalay ; la Croix Kerancornec ; la Trinité (38,4 km) ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Loch ar Raor à G. ; Bois de Pleuven ; Kerancolven ; à Dr. ; Chap. Ste-Véronique ; Ménez Meur ; à G. ; Belle Vue ; Route de Kerthomas ; Chemin du Quinquis ; Ergué Armel ; Quimper.
15 <small>14</small>	69km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785, à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Tourne Ici à G. sur D240 ; St-Germain ; à Dr. sur D240A ; St-Joseph ; à Dr. sur D57 (400m) puis à G. ; Peumerit ; Tréogat, † D2 ; Kergroas à Dr. ; Plovan ; Penhors (31,3 km) ; Pouldreuzic, à G. sur D143 ; Landudec ; Pouldergat, à Dr. ; Trézent, à G. ; Kermenguy ; Pont Prens à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper.
16 <small>15</small>	66,9km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Hilbars ; à Dr. ; Kerlagadec Bihan à G. ; Coat Culoden ; St-Eloi ; Rosporden ; à Dr.après le Rd-pt ; Keramboyec ; à G. ; la Croix Lanveur † D765 ; Kernével (29,6 km) ; la Grande Boissière ; Locjean ; à Dr. sur D782 puis à G. ; Kerouac ; <i>rivière l'Aven</i> à Dr. ; Kerrest à G. ; Ty Men à Dr. sur D36 ; Tourc'h ; Coray à G. sur D15 ; Quimper https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lxbyrqgwcckhigm
23 <small>21</small>	64,6km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve à Dr. ; Guengat à G. sur D56 ; Plogonnect à G. sur D39 ; Kervignac ; les Quatre Vents à Dr. sur D7 ; Kerlaz (32km) ; Locronan (bourg) ; Kergoat à Dr. sur D61 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; à Dr. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.
30		Tro Bro Pluguen Randonnée des CRQC Pluguffan.

GROUPE CYCLOTOURISTE

SEPTEMBRE 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
06	66,3km	<p>Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhead Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Ty Robin à Dr. ; Tréméoc ; D240 ; Pont-L'Abbé (<i>la gare</i>) ; D102 ; Plobannalec ; Port de Lesconil ; Loctudy (<i>Larvor, Lodonnec, Kervilzir, Kerangall, <u>Langoz</u> (37 km), le port</i>) ; D2 ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévelen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur Route des Châteaux ; Quimper.</p> <p>Ou « La Plonéis Cyclo » – Plonéis Cyclo Club.</p>
13	62,3km	<p>D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; le Fort ; Pouldergat ; Lanfiacre à G. ; Lézivi à G. ; Tromelin ; Ty Guen à Dr. puis à G. ; Kerouzinic à Dr. ; Kergabet ; à G. sur D784 ; Kervinily ; à Dr.Kerlagadec ; à G. sur D2 ; Pouldreuzic (40 km) ; à G. sur D40 ; Ménez Kervéyen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.</p> <p>https://www.gpsies.com/map.do?fileld=oqlfohtnpoesoyvd</p>
20 11	64,4km	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur à G. ; Kernével ; la Grande Boissière ; Chapelle de Locjean (30 km) ; à Dr. sur D782 ; Coadigou à G. ; Ty Men à Dr. sur D36 ; Tourc'h à G. sur Rue Anatole Le Bras ; Bois Jaffray ; Croazig à Dr. ; Elliant ; D115 ; Quimper</p> <p>https://www.gpsies.com/map.do?fileld=dasmolccjofelwbn</p> <p>Ou Rando FFCT & France Alzheimer à Guipavas.</p>
27		<p>Le Grimpeur – CRQC Quimper Départ : Salle Arpège à Plogonnec.</p>

GROUPE CYCLOTOURISTE

OCTOBRE 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
04	58km	L'Eau Blanche ; D15 ; Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant (Langolen) ; Toul Sable ; Trégourez à G. sur D36 (25,4 km) puis à G. sur D141 ; Goarem Louarn ; L'Enseigne Verte à G. sur D72 ; Edern ; Briec ; D61 ; Landrévarzec (bourg) ; Brunguen ; à G. sur D770 ; Quilinen à Dr. sur Voie Romaine ; Garsabic ; Quimper (Ty Pont, la Croix des Gardiens).
11 09	55,5km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; l'Arbre du Chapon à Dr. ; St-Evarzec ; Ménez Rohou à Dr. ; Pleuven ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant (20,2 km) ; Croaz Avalou à Dr. sur D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière à G. sur D70 ; Cadol ; Rosporden ; D765A sur 600m puis à G. ; Keranna ; Coat Culoden ; Kerlipe ; Kerlagadec Vihan à Dr. puis à G ; sur D765 ; St-Yvi ; Quimper.
18 30	58,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer à Dr. sur D785 ; Pénity ; Route des Mines ; Briec ; D72 ; à G. à l'entrée d'Edern ; Langelin ; Stang Kergourlay à G. ; Ty Daoudal à Dr. sur D785 ; les Trois Fontaines (25,4 km) ; Cabaret à G. sur D41 ; Ty Hémon ; Croas ar Born à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Coz à Dr. sur Route de Kerlédan puis à G ; sur Voie Romaine ; Ty Ru à G. sur Chemin de Coat Olier puis à Dr. sur D770 ; Gourvily ; Quimper.
25 23	56,1km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou à G. ; Plaisance à G. sur D56 ; Guengat à Dr. sur VC2 ; la Croix Neuve à Dr. sur D765 ; au Rd-pt à G. sur D43 ; le Fort ; Pouldergat ; Croaz Kerzergat à G. ; Guiler-sur-Goyen (31km) ; D243 ; D143 ; Landudec à G. sur D784 ; Kerandoaré ; les Quatre Chemins ; 1,2km et à Dr. sur V.C.4 ; Kerbernez ; à G. sur D40 ; Pluguffan ; à Dr. à Ty Crapon ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

NOVEMBRE 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	47,9km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi à Dr. ; Ménez Topic ; Toulgoat à Dr. ; à G. au Rd-pt du Bois de Pleuven ; la Grande Halte †† D783 ; la Forêt-Fouesnant (le vieux port, la cale, la digue) ; Fouesnant (Chemin de la Digue à Dr. allée de Penfoulic) ; Penallen †† D44 ; Bellevue ; à G. au Rd-pt de Ménez Rohou ; Pleuven (32,6 km) ; Clohars-Fouesnant à Dr. sur D134 ; le Drennec ; D34 ; le Moulin du Pont ; le Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.
08 13	56,3km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve à Dr. ; Guengat ; D56 ; Plogonnec ; au-dessus D63 ; Pont Sorel ; à G. ; St-Thélau (22,2 km) ; Kermalaby ; Kerretz ; le Moulin du Lay à Dr. sur D770 ; Croas Ver à G. ; la Magdeleine ; à Dr. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
11	51,5km	D765 ; Kergaben ; Plonéis (à G. à l'église, sous D765) ; Manoir de Kerven ; le Moustoir †† D784 ; D140 ; Plogastel-St-Germain (à Dr. à l'église) ; le Quilliou ; Ménez Kervéyen ; D57 ; Plonéour-Lanvern (27,7 km) ; D156 ; Stang ar Bacol à G. sur D240 ; Minven à Dr. ; Kerdréanton Névez à G. ; Guiler ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; à Dr. à Ty Crapon ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper (Cap Horn).
15 16/10	53,8km	Lududu ; Bel-Air ; Kerdavid ; Ménez Kervouyen ; Plomelin ; Kerfram ; Meilh Mor ; au Rd-pt à G. sur Hent Kélen ; bourg de Combrit ; D44 ; Pont de Cornouaille, Bénodet (Pointe St-Gilles, le Letty) ; à Dr. sur D44 ; Pont Henvez à G. sur D134 ; Clohars-Fouesnant (32,3 km) ; Pleuven ; le Prajou ; Ménez Rohou à G. au Rd-pt puis à Dr. ; Carn Yann †† D783 ; la Véronique ; Troyalac'h ; Quimper.
21		ASSEMBLEE GENERALE CRQC
22 27	53,8km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; les Trois Croix à G. sous N165 ; St-Venec †† D770 ; la Gare de Quéménéven ; D61 ; Quéménéven (28,5 km) ; Kergoat ; D7 ; Locronan ; D63 ; le Croëzou ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper.
29 04/12	54,8km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveyen ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 ; Plozévet (28,5 km) ; D784 ; Landudec ; Kerandoaré ; le Paradis ; Ty Don ; D765 ; Quimper.

GROUPE CYCLOTOURISTE

DECEMBRE 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
06 <small>06/11</small>	53,7km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity ; Waterloo à G. ; Ste-Cécile ; Garsabouder ; Bel Air à Dr. ; Trolez ; Croas an Turc ; St-Adrien à G. sur D50 ; au Rd-pt à Dr. puis à G. ; Langelin ; Stang Kergourlay à G. ; Ty Daoudal (26,5 km) † D785 ; D241 ; Croas ar Born à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
13	54,9km	Rues du Frouit, des Réguaires & de l'Hippodrome ; D15 ; la Croix St-André ; Croas Ménez Bris à Dr. sur D150 ; Elliant ; Rosporden (centre : 30 km, Rue Louis Pasteur) ; D70 ; Cadol ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Croissant Goyet ; le Roudou à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ccryhebihkqkqkq <u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2021</u>
20 <small>02/10</small>	52km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Guen à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à Dr. sur D156 ; Créac'h Calvic à G. ; 1,5km à G. 20m puis à Dr. ; Kergoulouarn ; Kervahut ; le plan d'eau ; Créac'h Irvin à G. ; le Hellès ; à G. sur D2 ; Pont-L'Abbé ; Chap. de Lambour (28,6 km) ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; Ty Robin ; Route cyclable, l'Avantage ; Croaz Kermel à Dr. ; Plomelin ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.
25	44,8km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; D72 ; Edern ; Roudoufloc'h à Dr. ; le Niver (à Dr. puis à G.) ; Boullaouic ; Kerrun ; Croas Névez à G. sur D50 puis à Dr. (à Croas Pen Yeun) ; 500m puis à G. ; Kervalaen ; à Dr. sur D51 ; la Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper (Rue de l'Hippodrome).
27 <small>18/12</small>	51,5km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoad Braz ; à G. au Rd-pt ; Plomelin ; Croaz Kermel ; l'Avantage ; sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; D240 ; Kermaria ; Pont-L'Abbé (la gare) ; D2 ; Plonéour-Lanvern (28,4 km) ; D156 ; Créac'h Calvic à G. ; 1,2km à Dr. ; Tréouren ; Viny à G. ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; à G. sur D56 ; le Paradis à Dr. sur D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper.