

GROUPE SPORTIF

JANVIER 2020

2019

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	66km	Route des Châteaux ; Le Croissant à G. sur D144 ; L'Ile-Tudy (jusqu'au port) ; St-Vennec ; Bénodet (la Corniche, la Pointe St-Gilles, le Letty) ; à Dr. sur D44 ; Fouesnant à Dr. sur D45 vers Beg-Meil ; à G. ; Le Cap Coz (jusqu'à la pointe) ; Ste-Anne ; St-Evarzec ; Quimper.
05 06	74km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Locronan à G. sur D7 ; à Dr. à Kerguével ; † D107 ; Kervel ; Tréfeuntec ; Ste-Anne-la-Palud ; Ty Anquer ; Ploéven ; D63 ; Plomodiern ; D47 ; D887 ; Châteaulin ; D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.
12 13	75km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon à Dr. ; St-Evarzec ; Fouesnant ; D44 ; Bénodet ; Pont-L'Abbé (contournement) ; St-Jean-Trolimon ; Méjou Roz ; Kerbascol ; Parcou Land à G. ; Tréguennec ; Plonéour-Lanvern (51 km) ; D57 ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
17		Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif
19 20	77km	Ludugris ; Bel-Air ; Pluguffan ; N.-D. des Grâces ; Minven ; D240 ; St-Germain ; Plogastel (sortie nord à G. vers D143) ; le Pont Cléguer ; Kerstridic ; à Dr. sur D143 ; Landudec ; Pouldergat ; Trézent ; Kermenguy ; Le Juch ; D39 ; Plogonnec ; Moulin du Lay ; D770 ; Ty Coat à G. sur D61 ; ZI des Pays Bas (Briec) à Dr. sur Rte des Mines ; Ty Sanquer ; Quimper.
26 26	78km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Plonéis ; Le Marc'hallac'h ; Plogastel-St-Germain ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pouldreuzic ; Penhors ; Plovan ; Tréguennec ; Plonéour-Lanvern ; Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; le Lannou ; D44 ; Pont de Cornouaille ; Bénodet ; Quimper.

GROUPE SPORTIF

FEVRIER 2020

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
02 03	80km	Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière † D70 ; <u>Melgven</u> ; D44 ; la Croix Neuve à Dr. sur D24 puis à G. ; Eglise Blanche ; D22 ; Loge Bégoarem à G. sur D4 ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; Quimper.
09 10	79km	Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; à Pen ar Yeun à Dr. sur D60 ; Dinéault ; Place ar Mellet ; 500m à Dr. ; <u>le Passage</u> ; D247 ; D47 ; Ste-Marie du Ménez Hom ; Plomodiern ; D63 ; Plonévez-Porzay ; Locronan ; le Croëzou ; D39 ; Quimper.
16 17	84km	Pont de Poulguinan ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 : 600m puis à G. ; Lababan ; St-Démet ; Kéristenvet à G. ; Penhors ; Plovan ; « le Mur Bigouden » ; Kerguellec ; St-Vio ; Tronoën ; <u>La Torche</u> ; Plomeur ; D785 ; Pont-L'Abbé ; D240 ; Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; Le Croissant à G. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.
23 24	85,5km	Ergué-Armel ; D783 ; Ty Bos ; Croas Avalou ; Pénanguer ; Concarneau ; Pont Minaouet ; à Dr. ; Lambell ; Pointe de Trévignon ; à Dr. sur D1 ; Célan Parc Miniou à Dr. sur VC15 ; à G. sur D77 puis à Dr. sur C8 ; Parial à G. sur C5 ; le Hénan ; Moulin Mer ; <u>Pont-Aven</u> (centre 50 km) ; retour sur D783 puis à Dr. sur D24 ; 1,2km puis à G. sur VC22 ; Nizon (devant l'église) ; 200m puis à G. sur VC8 ; Kerguéral ; Kerven à Dr. ; Croas Kerfrances à G. sur D122 puis à Dr. ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou à G. sur D765 ; Quimper.

GROUPE SPORTIF

MARS 2020

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
<p style="text-align: center;">01 03</p>	<p style="text-align: center;">96km</p>	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; Toull Trinc ; à G. ; Guengat ; Kerdrein à G. ; Le Juch ; à G ; le Roz, †† D765 ; Trézent ; Pouldergat ; à Dr. sur D43 ; la Carrière à G. sur D765 ; Confort-Meilars ; Mahalon ; Stang Irvin ; Kerrest à Dr. ; †† D2 ; à Dr. sur D784 ; Plouhinec (à G. à l'église) ; Kerdréal ; Pors Poulhan ; Penhors (53 km) ; Plovan ; St-Vio ; le Stang ; Méjou Roz ; Tachen ar Groas à G. sur D57 ; Plonéour-Lanvern ; D156 à Dr. ; Stang ar Goulinet ; Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; le Croissant à G. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;">08</p>	<p style="text-align: center;">90km</p>	<p style="text-align: center;">RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC</p>
<p style="text-align: center;">15 17</p>	<p style="text-align: center;">97km</p>	<p>Ergué-Armel ; D783 ; Ty Bos ; Croas Avalou ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière ; D70 ; Rosporden ; Bannalec ; D23 ; St-Thurien (45 km) ; D23 ; D108 ; Les Quatre Vents à G. sur D782 ; Scaër ; D50 ; Coray ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden</p>
<p style="text-align: center;">22 24</p>	<p style="text-align: center;">92km</p>	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; D115 ; Elliant ; Tourc'h ; Coadry ; Scaër ; Pont Ledan à G. sur D4 ; D27 ; les Cinq Chemins à G. sur D108 ; Roudouallec ; D41 ; Laz (60 km) ; Enseigne Verte ; D72 ; Edern ; Briec ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;">29 31</p>	<p style="text-align: center;">95km</p>	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Les Trois Croix à G. sous RN165 puis à Dr. ; Kerdrein ; Kervendal à Dr. ; Manoir de Trégain ; Pen an Allée à G. sur D41 ; Croas Ar Born ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Pen Ar Yeun à Dr. sur D60 ; Dinéault ; Pont Carvan ; Musée de l'Ecole Rurale à G. ; Toul ar Gloët ; à Dr. sur D887 ; 600m et à G. ; Coatérel à Dr. ; Lescorveau à G. sur D63 ; St-Nic ; Pentrez (57 km) ; Lestrevet ; Ploéven †† D63 puis à Dr. sur Rue du Menhir ; Cast ; Kergaradec ; Gare de Quéménéven ; D770 ; Quilinen ; Ti Coz à Dr. sur Route de Kerlédan ; à G. sur Voie Romaine ; Quimper (Ty Pont, Croix des Gardiens, Av. de la France Libre).</p> <p style="text-align: center;">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rkgirzshxfqmrxd</p>

GROUPE SPORTIF

AVRIL 2020

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
05 21	95km	Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Ty Robin à Dr. ; Tréméoc ; D240 ; Kermaria ; Pont-L'Abbé ; D102, Plobannalec ; Pont Plat, 450 m puis à Dr. ; Kersaux ; Kerléguer ; la Vierge ; Le Guilvinec ; Ster Poulguen ; Kérity ; Phare d'Eckmühl (41 km) ; St-Guérolé ; la Torche ; Tronoën ; St-Vio ; Kersaux ; Plovan ; Penhors ; Pouldreuzic ; Ménez Kervéyen à G. ; Plogastel-St-Germain ; D140 à Dr. sur D784 ; le Paradis ; Quimper.
12 14	<u>97km</u>	Entrainement montagne. Départ 7h45. D63 ; Le Croëzou ; Plogonnec ; Locronan (centre) ; D7 ; Kergoat ; Cast ; Châteaulin ; Banine ; Ménez Quélec'h à G. ; Croas ar Born à Dr. sur D770 puis à G. sur D41 ; Gouézec ; La Roche du Feu ; Ty Fléhan ; à G. ; Enseigne Verte à G. sur D72 ; Penn ar Stang, à Dr. ; Pont Pol ; Ty Glaz, à G. ; Runaval ; Kerlavic (Mur de Laz) ; Laz ; D36 ; Trégourez ; D51 ; Langolen ; Croix St André ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=udmevbfqfaskgiv
13 28	102km	D765 ; Kergaben ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Pouldergat à G. sur D143 ; Landudec (à G. au cimetière) ; † D784 ; Kervargon ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; Tréméoc ; Kermaria ; D44 ; Bénodet (Corniche de la Mer, R. de Poulquer, le Letty) ; D44 ; Pont Henvez ; D134 ; Pointe de Moustierlin (64 km) ; D145 ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant ; Kerleven ; Beg Ménez ; Croas Avalou ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven ; au-dessus RN165 ; Kerudoc'h à G. sur D765 ; à Dr. à Troyalac'h ; Meilh Dréau ; à G. sur D115 ; Quimper.
19	100km	Randonnée « Ville au Vert » Ergué-Gabéric Départ 7h30 Place de la Résistance
26	<u>97,3km</u>	Pont de Poulginan ; Bel-Air ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Ty Robin ; Tréméoc ; Pont-L'abbé ; D2 ; Loctudy (<i>Langoz, Kerangall, Kervilzic, Lodonnec, Kerfariant, Kerizur, Tréguido</i>) ; Leconil (<i>le port</i>) ; Kersaux ; Kerléguer ; à G. sur D153 ; le Guilvinec (<i>par la côte</i>) ; Ster Poulguen, Kérity (<i>par la côte</i>) ; Phare d'Eckmühl (51,4 km) ; St-Guérolé ; Pors Carn ; la Torche ; Plomeur ; D57 ; Plonéour-Lanvern ; Ménez ar Groas à Dr. ; le Guenez à G. ; Troguennec † D40, D57 ; Plogastel-St-Germain ; Kerandoaré à Dr. sur D784 ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qznakncipoczjlgu Ou Randonnée d'Eckmühl – Cyclo Club Penmarc'h Départ 7h30 Place de la Résistance

GROUPE SPORTIF

MAI 2020

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
01	106,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Pleyben ; Brasparts ; la Garenne à G. sur D30 ; St-Rivoal (52 km) à G. sur D42 ; Goaquer Huella à G. ; Kervez Izella à Dr. sur D21 puis à G. ; Lopérec ; D121 ; le Pont Neuf ; D770 ; Pont-de-Buis ; Port-Launay ; Châteaulin ; Quimper. (Dénivelé : 1404m).
03 <small>05</small>	110,6km	D15 ; Coray ; Ty Louët à Dr. D6 ; Kerscoff à G. ; Crénorien ; Goarem Bella à Dr. (150m) : Miné Tréouzal à G. ; Boudoubanal ; à G. sur D27 ; les 5 Chemins à Dr. sur D108 ; Guisriff à G. ; St-Maudé ; Kérogan ; Pont Priant à G. puis à Dr. ; Kéranval ; C3 ; à Dr. sur D790 (250m à G.) ; Le Faouët (55,5 km) ; D782 ; Toul Bren à G. sur D177 ; St-Georges ; Lanvéneën ; D177 ; Tapetout à G. sur D23 ; St-Thurien ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=udlenlixmycgmuac
08	98km	Voie Romaine ; Garzabic à G. ; Pont Quéau ; Kergoff ; Quéménéven ; Cast ; Meilh Boulvern à Dr. ; Gorré Toulhat ; Ty Dévet $\frac{D}{H}$ D887 ; Kerbrat ; Dinéault ; D60 ; Musée de l'école rurale ; à Dr. à Kergadiou ; le Maros ; D791 ; Pont de Térénez (43 km) ; Rosnoën ; Ty Jopic à Dr. sur D770 ; Pont de Buis ; Châteaulin ; Quimper.
10 <small>12</small>	99km	L'eau Blanche ; D15 ; Coray ; Roudouallec ; D1 ; Gourin (44 km) ; D27A ; D27 ; Pont Ledan ; D782 ; Scaër ; Rosporden ; D765 ; D765A ; à Dr. ; Keranna ; Coat Culuden ; Kerlagadec ; à Dr. ; Croissant Kéréonnec à Dr. ; Nalzu ; le Roudou ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
17 <small>19</small>	107km	D770 ; Châteaulin ; Port Launay ; Quimerch ; Ty Jopic à G. ; Rosnoën ; D47 ; D791 ; Pont de Térénez ; D791 ; 3km à G. ; Argol (61 km) ; D163, à G. à Croaz ar Mao ; Ar Ménéz à G. ; $\frac{D}{H}$ D887 ; St-Jean ; St-Nic ; Plomodiern ; Cast ; Quéménéven ; Quimper. Ou La Kerné – Parking Leclerc Quimper
21 <small>26</small>	103km	Rd-pt de Fly ; Vieille Rte de Briec ; Rte des Mines ; Briec ; Edern ; Châteauneuf-du-Faou ; Plonévez-du-Faou (44 km) ; D48 ; Le Cloître-Pleyben ; Ty Guen $\frac{D}{H}$ D785 ; Tachennic à Dr. ; St-Ségal ; Kroas ar Rodoc $\frac{D}{H}$ D770 ; St-Sébastien ; Guily Glas ; Port-Launay ; D770 ; Châteaulin ; Quimper (Av. France Libre).
24	100km	Randonnée des Pointes – Quimper Cyclo Club
31 <small>30</small>	99km	D765 ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; le Fort ; la Carrière, à G. sur D765 ; Pont-Croix ; Kermaléro ; à Dr. sur D43 ; Bourg de Goulien ; à G. puis à Dr. sur D43 ; Langroas ; Pontavalou, à G. ; St-Trémur ; Anse du Loc'h, à G. sur D784 sur 500m puis à Dr. ; Primelin ; St-Tugen ; Esquibien (54 km) ; Audierne ; Poulgoazec ; Pors Poulhan (par la route côtière) ; Porzambréval ; Kéristenevet à G. ; St-Demet ; Lababan ; Pouldreuzic ; D40 ; Pluguffan ; Ty Craon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.

GROUPE SPORTIF

JUIN 2020

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
01 10	109km	L'Eau Blanche ; D765 ; Le Roudou à Dr. ; Locmaria Hent ; Cadol ; Melgven ; D44 ; Croix Neuve ; D24 ; Pont-Aven ; D783 ; Riec-sur-Belon ; D24 ; Moëlan-sur-Mer ; Clohars-Carnoët (52 km) ; D16 ; à Dr. sur D149 ; RDV des Chasseurs à G. sur D49 ; Forêt de Carnoët ; Quimperlé ; D765 ; Bannalec ; Rosporden ; Quimper.
07		Tout Quimper à vélo
14 16	100km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Cabaret à Dr. sur D41 ; Gouézec ; Croas Brenn †† D72 ; Laz ; D41 ; Beg ar Min à Dr. sur D6 ; Ty Louët †† D15 ; Scaër (62 km) à Dr. sur D782 ; Rosporden à G. ; D70 ; Cadol ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Quimper.
21 23	101km	L'eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; Roz ar Gall ; à G. ; Landudal ; Briec à Dr. sur D72 ; Edern ; Châteauneuf-du-Faou ; D36 ; Plonévez-du-Faou ; D48 ; le Cloître-Pleyben ; Lannéguer à G. ; Pleyben (60,5 km) †† D785 ; Moulin du Chantre ; Garzhalec à G. sur D48 ; Tachennic ; Stang ar Garront ; D887 ; Châteaulin ; D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper. Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec
28 30	126,1km	Départ 7h30. L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; Roudouallec ; D1 ; au Rd-pt de Kerbos (Gourin) :3 ^{ème} sortie ; au Rd-pt de Guirzout :4 ^{ème} sortie sur C302 ; Guernéac'h †† D769 : Pont St-Hervé ; à Dr. sur D769 ; 700m et à Dr. sur D302 ; D3 ; Tréogan ; Toul-Dous à Dr. sur D83 ; D121 ; Groas Loas †† D1 ; Langonnet (66,8 km) à Dr. sur D187 ; Toul Tring à G. sous D769 puis Dr. et G. ; Le Saint ; Guisriff (Rue de Scaër) ; à Dr. sur D782 ; Scaër ; Rosporden ; D765 ; St-Yvi ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=xcblymkbohoknvw

Juillet et Août 2020, départ à 8h00
Voir tableaux Cyclorandonneurs

GROUPE SPORTIF

SEPTEMBRE 2020

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
06 01	107km	<p>Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Concarneau ; Trégunc ; D177 ; Névez (la Gare) $\frac{1}{2}$ D77 ; C14 ; Brucou ; $\frac{1}{2}$ D783; Pont-Aven $\frac{1}{2}$ D24 (Rues de la Villemarqué & de Kerlaouen) ; Riec-sur-Bélon $\frac{1}{2}$ D104 ; $\frac{1}{2}$ D783 ; D24 ; Moëlan-sur-Mer à G. sur D116 ; au Rd-pt à G. sur Rue de Baye ; Baye (58 km) ; D783 ; par-dessus N165 ; 1^{er} Rd-pt : 2^{ème} sortie ; 2^{ème} Rd-pt : 3^{ème} sortie sur C4 (Rue de Kervail) ; au Rd-pt à G. sur D765 ; Mellac ; Bannalec ; Rosporden ; Quimper.</p> <p>Ou La Plonéis Cyclo – Plonéis Cyclo Club</p>
13 15	99km	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; D72 ; Etern ; Châteauneuf-du-Faou ; D117 ; Spézet (46 km) ; Ménez Restargo ; à Dr. sur D17 ; Col de Toulaëron ; Gourin à Dr. sur D1 ; Roudouallec ; D15 ; Coray ; Quimper.</p>
20 29	97km	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; Le Croëziou ; Plogonnec ; Locronan ; D7 ; Douarnenez (le grand pont) ; Poullan-sur-Mer ; Coat Pin, à G. ; Pont Croix ; Audierne (48 km) ; Plouhinec ; Pors Poulhan ; Penhors ; Plovan ; Tréogat, $\frac{1}{2}$ D2 ; Peumerit (à G. à l'église) ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; à Dr. à Ty Craon ; Bel-Air ; Quimper.</p> <p>Ou Rando FFCT & France Alzheimer à Guipavas</p>
27		<p>Le Grimpeur – CRQC Quimper</p> <p>Départ : Salle Arpège à Plogonnec</p>

GROUPE SPORTIF

OCTOBRE 2020

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
04 06	86,9km	<p>Gourvily ; Ty Sanquer ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Pen ar Yeun à Dr. sur D60 ; Dinéault ; Plas ar Mellet ; Kerueur, à G. sur D47 ; Ste-Marie du Ménez Hom à Dr. sur D887 ; Col du Ménez Hom ; à G. sur D108 ; St-Nic ; Pentrez (52,1 km) ; Lestrévet ; à G. au « Grand Bleu » ; Meilh Kergustans ; Kroaz Helleg à Dr. sur D63 ; Plomodiern ; Plonévez-Porzay ; Locronan ; le Croëzou ; Ty Planche ; Quimper. (Dénivelé : ≈1150 m).</p>
11 13	87km	<p>Ty Bos ; Kervao ; à Dr. sur Route du Lendu ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant ; D134 ; Pont Henvez, à Dr. sur D44 ; Pont de Cornouaille ; le Lannou ; à G. après Kerlouarn ; Kerguévélen ; Lambour ; Pont l'Abbé ; D2 ; à Dr. à la Chapelle du Croaziou ; Lavor ; Lesconil ; Léhan ; Léchiagat (le port 51 km) ; D57 ; Plomeur ; St-Jean-Trolimon ; Plonéour-Lanvern ; Stang Ar Bacol à G. ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Pluguffan ; Quimper</p>
18 20	84km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant ; Trégourez ; Laz, à Dr. sur C1 ; Meilh Broche à G. sur D51 ; Kersalaün ; Leuhan (37 km) ; D151 puis à Dr. sur D6 ; Ty Louet, † D15 ; Scaër ; D50 ; Coadry à G. ; Tournich ; Elliant ; D115 ; ZI de l'Hippodrome ; Quimper. (Dénivelé : 915m).</p>
25 27	88km	<p>Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; 1,3km et à Dr. sur Chemin de Douric puis à G. ; Les Sables Blancs ; Concarneau (le port, Quais du Moros) ; D322 ; D783 ; Pont Minaouët ; Lambell ; Pointe de Trévignon ; D1 sur 2km et à G. ; St-Philibert ; Névez (45 km) ; D77 ; Croissant Kergos ; D783 ; Pont-Aven ; D24 ; Rosporden (centre) ; St-Yvi ; Quimper.</p>

GROUPE SPORTIF

NOVEMBRE 2020

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
01	75km	Le Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. : St-Alouarn; Guengat ; Kerdrein à G. ; Kermoal ; Le Juch ; D39 ; Kervignac ; les Quatre vents à G. sur D7 ; Douarnenez ; le Grand Pont à Dr. sur D207 puis à G. sur D7 ; Poullan-sur-Mer ; Kervoal ; Lescogan ; <u>Pors Péron</u> (38 km) ; Coat Pin, à G. sur D7 ; Kerbalanec, à Dr. sur D307 ; Confort Meilars ; Mahalon ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; Landudec ; Quimper.
08 03	88km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D70 ; Cadol ; Melgven ; D44 ; D24 ; <u>Pont-Aven</u> (38 km) ; D783 ; Trégunc ; Concarneau ; Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; Bénodet ; Quimper.
11 10	81km	Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Pouldreuzic ; Penhors ; Pors Poulhan ; à G. ; Ménez Drégan ; Kerdréal ; Mesperleuc ; Poulgoazec ; <u>Audierne</u> (42,6 km) ; Pont-Croix ; Confort-Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Pouldergat ; le Fort; au Rd-pt à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper.
15 11	85km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Pényty ; Route des Mines ; Briec ; Les Trois Croix ; Cabaret à Dr. sur D41 ; Gouézec ; Croas Brenn $\frac{11}{17}$ D72 ; <u>Laz</u> (43 km) ; D41 ; Beg ar Min à Dr. sur D6 ; Ty Louët ; Coray ; D50 ; Langolen ; D51 ; Croix St-André ; D15 ; Quimper.
21		ASSEMBLEE GENERALE CRQC
22 17	79km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plonévez-Porzay ; Plomodiern, St Nic, à G. ; <u>Pentrez</u> (35 km) ; Lestrevet ; Ty Anquer ; Ste-Anne La Palud ; Tréfeuntec ; Kervel ; 1,8 km et à Dr. ; Pifidic ; Plage du Ris ; 750 m puis à G. sur D39 ; Le Juch, à G. ; Kerarneuf ; Ty Névez Gosform, à G. ; Guengat ; D56 ; Kergaben ; D765 ; Quimper.
29 24	80km	D765 ; D784 ; Landudec ; D143 ; D243 ; Guiler-sur-Goyen ; Ty Guen ; Landiduy ; Pont-Croix ; D43 ; Quatre Vents ; à Dr. ; Moulin Castel, à Dr. sur D7 ; <u>Beuzec-Cap-Sizun</u> (44 km) ; Kerbalanec ; D307 ; Confort Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Pouldergat ; le Fort ; au Rd-pt à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper.

GROUPE SPORTIF

DECEMBRE 2020

2019

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
06 01	78km	D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Tourne-Ici, à G. sur D240 ; St-Germain ; 900m et à Dr. sur D240A ; St-Joseph ; D57 sur 400m puis à G. ; Peumerit ; Tréogat $\frac{1}{2}$ D2 ; Tourne-Ici, à G. ; Kersaux ; Kerguellec ; St-Vio ; Tronoën ; La Torche ; St-Guénoles ; Phare d'Eckmühl (43 km) ; D785 ; Penmarc'h ; Plomeur ; Pont-L'Abbé ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Robin ; Vieille Route de Pont-L'Abbé ; Ti Lipic ; Quimper
13 08	70,8km	D765 ; Bourg de Plonéis, à G. ; Gourlizon à Dr. sur D57 ; le Fort à G. sur D43 ; Lanfiacre ; la Carrière ; D765 ; Confort Meilars ; Kervoalic ; à Dr. ; Lochrist à Dr. ; Kernaët ; Kervalaneg à Dr. sur D7 ; Poullan-sur-Mer (36,8 km) ; D7 ; Stang ar Groas à G. ; Lesconil ; Tréboul ; le Grand Pont ; D7 ; Kerlaz ; Locronan ; D63 ; Plogonnec ; le Croëzou ; D39 ; Kergariou ; Ty Pont ; Quimper. <u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2021</u>
20 15	75km	Ergué Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; Croas Avalou ; Le Poteau Vert ; Pont Minaouet ; Lambell ; Pointe de Trévignon (35 km) ; D1 ; Trégunc ; Croissant-Bouillet ; Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; Le Roudou ; Quimper.
25		Même circuit que groupe Cyclo randonneur.
27 29	76km	Le Moulin Vert ; D63 ; Toull Tring ; à G. ; St-Alouarn ; Guengat ; Kerdrein à G. ; Kermoal ; Le Juch ; D39 ; Kervignac ; Ploaré ; Pouldavid à Dr. sur D7A ; D7 ; Poullan-sur-Mer ; Kervoal ; Lescogan ; Pors Piron (38 km) ; Coat Pin, à G. sur D7 ; Kerbalanec, à Dr. sur D307 ; Confort-Meilars ; Mahalon ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; Landudec ; Quimper.