

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE F.F.C.T LIGUE DE BRETAGNE



"Quand on partait de bon matin, Quand on partait sur les chemins, A bicyclette..."
(La Bicyclette: Yves MONTAND - Pierre BAROUH - Francis LAI)



*"Des vaches paissaient,
cachées dans les roseaux
de la prairie et j'entendais
leurs cloches, tandis que,
descendu de bicyclette..."*
(Alain FOURNIER)



*"Des couples, montés sur des tandems
qui pédalaient vers les portes de Paris"*
(Simone de BEAUVOIR)

Composition du bureau pour 2023

Président	:	o D'HERVE
Vice-présidente	:	Joceline MERCIER
Secrétaire	:	Daniel LE MOULLEC
Secrétaire adjointe	:	Danièle ROBIN
Trésorière	:	Marie-Pierre ROSPARS
Trésorière adjointe	:	Catherine CAILLETEAU
		Dominique SPINOSI
		Bernadette D'HERVE
Membres	:	Jean-Pierre GUILARD
		Gwénaél HEMON
		Sandrine PEULTIER
Ecole cyclo	:	Sébastien LE GUELLEC
Réviseurs comptables	:	Yolande CARADEC
		Jean-Marie LE BUAN

Composition des commissions et répartition des tâches

Correspondant FFVélo : Jo D'HERVE

Assurance : Catherine CAILLETEAU

Sécurité : Sébastien LE GUELLEC

Brevets, randonnées, parcours : Jo D'HERVE* (brevets & randonnées) et Jean-Pierre CADEC (responsable du calendrier annuel des parcours club) – parcours sportifs : Gwénaél HEMON

Licences : Dominique SPINOSI

Week-end (pentecôte ou autres dates) : Bernadette D'HERVE, Jocelyne MERCIER

Semaine fédérale : Bernadette D'HERVE

Revue « Le Cycliste de Cornouaille » : Daniel LE MOULLEC

Presse « Ouest France » & « Le Télégramme » : Jo D'HERVE pour l'évènementiel et Sandrine PEULTIER pour les communiqués hebdomadaires

Concours photo : Danièle Robin

Remorque et matériel : Jo D'HERVE, Jean-Pierre CADEC

Logistique et animation : tous les membres du comité directeur

Informations aux adhérents : Jo D'HERVE

Site internet : Gwénaél HEMON, Albert LESPAGNOL

Ecole de cyclotourisme : Sébastien LE GUELLEC, Vincent LE PLUART

Gestion vestiaire : Evelyne LINCOT*, Jo D'HERVE

Commission « récompenses » : tous les membres du comité directeur

Commission accueil des nouveaux : tous les membres du comité directeur

Correspondant Mairie : Jo D'HERVE

Correspondant « Espace associatif » : Daniel LE MOULLEC pour les réservations de salles, les trésoriers pour les finances

NB : les noms soulignés sont les responsables de commission.

Cahier des charges des randonnées dominicales

MOIS	Groupe sportif	Heures de départ	Groupe Randonneur	Heures de départ	Groupe cyclotouriste	Heures de départ
	Moyenne > 25 km/h		Moyenne ≈ 21,5 km/h		Moyenne ≈ 19 km/h	
Janvier	70 à 75km	9h	55 à 65 km	9h	50 à 55 km	9h
Février	80 à 85 km	8h30	65 à 70 km	8h30	50 à 55 km	9h
Mars	85 à 100 km	8h	70 à 75 km	8h30	55 à 60 km	9h
Avril (1 au 15)	≈ 100 km	8h	≈ 75 km	8h30	60 à 65 km	8h30
Avril (16 au 30)	≈ 100 km	8h	≈ 80 km	8h	60 à 65 km	8h30
Mai	≈ 100 km	8h	≈ 85 km	8h	60 à 65 km	8h30
Juin	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	65 à 70 km	8h30
Juillet	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	65 à 70 km	8h30
Août	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	65 à 70 km	8h30
Septembre	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	60 à 65 km	8h30
Octobre	80 à 90 km	8h30	≈ 75 km	8h30	55 à 60 km	8h30
Novembre	80 à 85 km	8h30	≈ 65 km	9h	50 à 55 km	9h
Décembre	70 à 75 km	9h	60 à 65 km	9h	50 à 55 km	9h

Chacun de vous peut ainsi se déterminer dans le choix de sa randonnée.

Nous vous rappelons qu'un groupe détente roule aussi tous les dimanches à allure relaxe (15 à 16 km/h) sur des parcours compris entre 35 et 50 km.

MANIFESTATIONS ROUTE DANS LE FINISTERE SUD EN 2023
(EXTRAIT DU CALENDRIER DU CODEP 29 FFCT)

DATE	MANIFESTATION	CLUB ORGANISATEUR	LIEU
12 mars	Randonnée de Printemps	CRQC Quimper	Quimper
19 mars	Randonnée des Trois étangs	CRCE Rosporden	Salle omnisport - Rosporden
25 mars	Brevet 200km - BRM	CRCE Rosporden	Local CRCE Pl. Jean Moulin
1 ^{er} avril	Brevet 200km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
8 avril	Brevet 200km - BRM	QCC	MPT Moulin Vert - Quimper
16 avril	Randonnée de La Ville au Vert	CR Gabéricois	Croas Spenn – Ergué Gabéric
16 avril	Brevet 200km - BRM	Cyclo Club Guipavas	Salle Jean Monet - Guipavas
22 avril	Brevet 300km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
29 avril	Brevet 300km - BRM	Entente Cyclo Milizac	Salle du Garo - Milizac
7 mai	Rando des Pointes	Quimper Cyclo Club	MPT Moulin Vert - Quimper
12-13 mai	Brevet 400km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
20-21 mai	Brevet 400km - BRM	Cyclo Club Guipavas	Hall du Moulin Neuf - Guipavas
21 mai	36 ^{ème} Randonnée d'Eckmühl	Cyclo Club Penmarc'h	Salle Ile Fougères - St-Guérolé
26-27 mai	Brevet 400km - BRM	Cyclo Club St-Evarzec	Mouster Lan – St-Evarzec
3-4 juin	Brevet 600km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
4 juin	Rando des Genets	Cyclo Club Bannalec	Halle André Duval - Bannalec
10-11 juin	Brevet 600km - BRM	CRQC Pluguffan + CC Plonéis	
11 juin	Randonnée du Moros	CR Melgven	Salle polyvalente - Melgven
17-18 juin	Brevet 600km - BRM	Cyclo Club Guipavas	Hall du Moulin Neuf - Guipavas
18 juin	Tout St Evarzec à vélo	Cyclo Club St Evarzec	Mouster Lan – St-Evarzec
2 juillet	La Rouzic - Glazik	Cyclo Club Briec Pays Glazik	Parking mairie - Briec
9 juillet	Océan – Manche - Océan	CRQC	Bénodet
16 juillet	Randonnée des Pommiers	CR pays de Fouesnant	Halle des sports - Fouesnant
23 juillet	La Plomeur cyclo	Cyclo Club Plomeur	Espace Jeunes - Plomeur
Du 23 au 30 juillet	Semaine Fédérale	Pont-à-Mousson	Pont-à-Mousson
27 août	Tro Bro Pluguen	CRQC - Pluguffan	Pluguffan
3 sept.	La Plonéis Cyclo	Plonéis Cyclo Club	Salle Ty an Dourigou - Plonéis
17 septembre	Rando France Alzheimer	CODEP + CC Guipavas	Hall du Moulin Neuf - Guipavas
28-29 octobre	La Nyctalope	CRQC Quimper	Landrévarzec

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JANVIER 2023

2019

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	39km	Créac'h Gwen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant (18 km) ; Croas Avalou à G. sur D783 ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 puis à G. ; le Roudou à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
08 06	53km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Coatanioù ; Croas Kerhornou ; St-Evarzec ; Ménez Rohou ; Ste-Anne ; Fouesnant ; D45 ; D145 ; la Pointe de Moustierlin (22,5 km) ; Ty Gard ; Croaz Hent Kerdreïn à G. sur D134 ; Pont Henvez ; D44 ; Pont de Cornouaille ; le Lannou à Dr. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; Plomelin ; le Pichéri ; l'Eau Rouge ; Bel-Air ; Quimper.
13		Galette des Rois – 19h00 Maison de Quartier du Moulin Vert
15 13	58km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Kergaben ; Plonéis à G. ; sous D765 à G. ; le Marc'hallac'h ; Ménez Boutin, †† D784 ; Plogastel-St-Germain ; le Quilliou ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pouldreuzic (25 km) à G. sur D2 ; Tréogat ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; à Dr. Stangoulinet ; le Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur route cyclable ; l'Avantage à Dr. ; Plomelin ; Tingoff ; Route des Châteaux ; Quimper.
22 20	57km	L'Eau Blanche ; D15 puis à Dr. sur D115 ; Elliant à G. sur D150 ; Croas Ménez Bris †† D15 ; Langolen (28,5 km) ; le Croissant ; D50 ; Pont Langelin à G. sur D72 ; Briec ; D61 ; Landrévarzec (bourg) ; Bruguen ; Quilinen †† D770 ; Voie Romaine ; Ty Pont ; Gourvily ; Quimper.
29 27	64km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; à Dr. à Kerguével ; †† D107 ; Kervel ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à Dr. sur D61 ; Plonévez-Porzay (28 km) ; D63 ; à Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat †† D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; D770 ; Moulin du Lay ; Quilinen ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

FEVRIER 2023

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
<p style="text-align: center;">05 03</p>	<p style="text-align: center;">64km</p>	<p>Pont de Poulguinan ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; à G. après Kerlouarn ; Kerguévélen ; Pont-L'Abbé ; Tréminou ; <u>St-Jean-Trolimon</u> (27 km) ; Méjou-Roz à G. ; le Stang ; St-Vio ; Kerguellec ; Kersaux ; Tourne-Ici ; Tréogat, †† D2 ; Peumerit (à G. à l'église) ; à Dr. sur D57 puis à G. sur D240AE ; St-Joseph ; à Dr. sur D240 ; Minven à G. ; N.-D. des Grâces ; à G. au Rd-pt de l'aéroport ; Pluguffan ; Tréguer ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;">012 27/02 2022</p>	<p style="text-align: center;"><u>67,7km</u></p>	<p>Gourvily ; D770 ; Quilinen ; Croas ar Born ; la Pointe à Dr. ; St-Coulitz ; Lothey ; Cabaret à Dr. sur D785 ; Ty Daoudal à G. ; Stang Kergourlay à Dr. ; Pont ar Guen à Dr. ; <u>Briec</u> (Place de l'église : 46 km) ; Rue de la Boissière †† D72 ; Croix an Turc ; Landudal ; Kerriou ; D51 ; Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">https://www.visugpx.com/YfGOdrbmf</p>
<p style="text-align: center;">19 17</p>	<p style="text-align: center;">66km</p>	<p>Rue de Douarnenez ; D765 ; Ty Don ; D784 ; le Moustoir à G. sur D140 ; Plogastel-St-Germain ; le Quilliou ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pouldreuzic à G. sur D2 ; <u>Plonéour-Lanvern</u> (33 km) ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; D44 ; Pont de Cornouaille ; à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; Ménez Bily ; le Moulin des Landes ; Créac'h Gwen ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;">26 24</p>	<p style="text-align: center;">66km</p>	<p>Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière ; Melgven ; D22 ; la Trinité, †† D24 ; Croix Kerancornec ; Stang Trébalay ; à G. ; Trébalay ; <u>Chapelle la Véronique</u> (37 km) ; à G. sur D765 ; Rosporden ; St-Yvi ; Troyalac'h ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

MARS 2023

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
05 03	73km	<p>Rue de l'Hippodrome ; D15 ; Croix St-André à G. sur D51 ; Trégourez ; D36 ; Laz (à Dr. à l'église) ; Moulin Broche à G. sur D51 ; Kersalaün - Leuhan (37km) ; D151 ; à Dr. sur D6 ; Ty Louet à Dr. sur D15 ; Coray ; D36 ; Tourc'h à Dr. sur Rue Anatole le Bras ; Croazig à Dr. ; Elliant † D150 ; D115 ; D15 ; Quimper (<i>Av. de la Libération, Rue Pierre Brossolette</i>).</p> <p style="text-align: center;">https://www.visugpx.com/0dyq6nnbvJ</p>
12	50 ou 90km	RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC
19 17	74,6km	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. ; St-Alouarn ; Guengat à G. ; la Croix Neuve à Dr. sur D765 puis à G. sur D43 ; Lanfiacre à G. ; Lézivy à G. ; Ty Guen à Dr. ; Stang Irvin à G. ; Plozévet (36 km) ; D2 ; Pouldreuzic ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol à G. sur D240 ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Gwenn ; Pluguffan ; à Dr. à Ty Crapon ; Bel-Air ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden</p>
26 24	75,5km	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pényty à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; Pont Coblant ; Pleyben (34,5 km) ; Garsmaria ; Ty Men ; Rosvéguen ; Alé Vihan à G. sur D41 ; Croas Brenn à Dr. sur D72 ; Edern à G. ; Lannien ; St-Adrien à G. ; Croas an Turc ; Ty Ru ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ti Gardien ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

AVRIL 2023

2019

Départ 8h30 du 1^{er} au 15, départ 8h00 à partir du 15 au 30

Dates	Distances	Parcours
02	60km	Rue de l'Hippodrome ; D15 puis à Dr. sur D115 ; Elliant à Dr. sur D150 ; Rosporden ; D765A ; D24 ; la Trinité à Dr. sur D22 ; Melven ; Croissant Bouillet à Dr ; sur D122 ; Kérose ; à Dr. sur D783 ; Pont du Moros ; Penanguer ; Croaz Avalou ; Ty Bos ; Ergué-Armel (Av. Léon Blum & du Braden). Pot salle « Les Châtaigniers »
09 07	73,9km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Kergaben ; Bourg de Plonéis ; D765 ; la Croix Neuve à Dr. ; Guengat ; D56 ; Plogonnet (Bourg) ; D63 ; Bourg de Locronan ; D7 ; Kergoat ; Cast ; St-Gildas ; Ménez Quelec'h ; à Dr. sur Voie Romaine ; 1,6km puis à G. ; Pen an Delc'h ; à G. sur D770 ; Croas ar Born à Dr. sur D41 ; Ty Hémon à Dr. ; TyMarie (43.6 km) ; D241 ; Ty Daoudal $\frac{D}{7}$ D785 ; Stang Kergourlay à G. ; Hellen ; Ty Fléan à Dr. ; Ederm ; Briec ; D785 ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper
10 14	74,7km	Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; le Pouillot ; D88 ; Lospars ; D48 ; Tachennic ; Garshallec à Dr. ; Guélivy à Dr. ; Quillien-Tréziguidy ; Garsabic ; Kroas Diben à Dr. sur D785 ; Pont-Coblant (45 km) ; les Trois Croix ; Briec ; Ty Ru ; Ty Sanquer ; Quimper.
16 21	77,2km	Le Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. ; St-Alouarn ; à G. à l'entrée de Guengat puis encore à G. ; Ty Névez Cosform à Dr. ; Kerarneuf ; le Juch ; D39 ; Kervignac ; à G. sur D7 ; le Grand Pont à Dr. ; D207 ; D7 ; à Dr. à Poullan-sur-Mer ; Kervoal ; Lescogan ; Plage de Pors Péron (39,2 km) ; Coat Pin à G. sur D7 ; Kerbalanec à Dr. sur D307 ; Confort Meilars à Dr. sur 765 puis à G. ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; le Paradis ; Kernévez ; à Dr. sur Av. de Kerrien ; Penhars ; Quimper. https://www.visugpx.com/wA89aUM5kk Ou Randonnée « Ville au Vert » Ergué-Gabéric
23 22	79km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Coataniou ; Croas Kerhornou ; St-Evarzec ; Ménez Rohou à G. puis à Dr. ; 1,7 km puis à G. ; Raker ; la Forêt-Fouesnant ; Cranic ; Beg Ménez ; à G. après Forestic ; Kerautret (tout droit aux Rd-pts) ; à Dr. sur D783 ; Lambell ; Pointe de Trévignon (36 km) ; D1 sur 2 km puis à G. ; St-Philibert ; Névez ; D77 ; Croaz Hent Kervec à G. ; $\frac{D}{7}$ D783 ; Kerven ; Croaz Kerfrancès à G. sur D122 (100m) puis à Dr. ; Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper. https://www.visugpx.com/GhfAbcOnpC
30 28	80,1km	Ludugris ; Bel-Air ; Penhoat Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin ; Tréméoc ; D240 ; Pont-L'Abbé ; Plobannalec $\frac{D}{7}$ D53 ; 1,7 km et à Dr. puis à G. ; Kersaux ; Kerléguer ; Guilvinec (le port 33.6 km) ; Hent Maner Ster puis à Dr. sur ancienne voie ferrée ; Penmarc'h [Rues de la Gare ($\frac{D}{7}$ D783), du 19 Mars 1962 ($\frac{D}{7}$ D53), du Loc'h] ; la Torche ; Tronoën ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz à G. ; Kerbascol à Dr. ; Plonéour-Lanvern à G. sur D2 ; Tréogat ; 1,5 km puis à Dr. sur D302 ; Peumerit à G. à l'église ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; à G. ; Squernec ; Bois des Korrigans $\frac{D}{7}$ D56 ; Croas Stang Ven ; Kervastal ; Kernévez ; à Dr. sur Av. de Kerrien ; Penhars ; Quimper. https://www.visugpx.com/LJISwA1Arc Ou Randonnée d'Eckmühl – Cyclo Club Penmarc'h

GROUPE CYCLORANDONNEUR

MAI 2023

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
01	84km	Ty Bos ; D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière ; Melgven (à Dr.à l'église) ; Croaz Kerfrancès à G. puis à Dr. ; Kerven ; † D783 ; Névez ; D77 à G. à Kerleun ; Kerdruc (42 km) ; le Hénant ; Pont-Aven ; D24, Kerampaou ; Rosporden ; D150 ; Elliant ; D115 ; Quimper.
07 05	83,4km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; St-Venec à Dr ; les Trois Croix ; D785 ; Pleyben à Dr. sur Rue de Carhaix puis à G ; Trémorgat ; à Dr. à Nenez ; Ty Blaise ; Lennon (44,2 km) ; Kergonnou ; Kerbiliguet à Dr. ; Penn ar Stang ; † D72 ; Laz ; D36 ; Trégourez ; D51 ; le Croissant (Langolen) ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper. https://www.visugpx.com/gnligSFpPz Ou Randonnée des Pointes QCC
08	85,5km	Ty Bos ; D783 ; Kervao ; à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; Moulin du Pont ; Bénodet à Dr. sur D44 ; Pont de Cornouaille ; Kermaria ; Pont-L'Abbé ; D102 ; Plobannalec à Dr. sur D53 ; Pendreff ; Kermathéano ; D785 ; Penmarc'h ; Phare d'Eckmühl (45 km) ; St-Guérolé (par la côte) ; la Torche ; Tronoën ; le Stang à Dr. ; Méjou-Roz ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D156 ; Créac'h Calvic à G. ; le Guenez G. ; Troguenec à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
14 12	81,4km	Le Moulin Vert ; la Coudraie ; Guengat ; à G. à Kerdreïn : Kermoal ; le Juch (à Dr. sur Rte de la Gare) ; à G. sur D39 ; 450 m puis à Dr. ; Kerbellec ; Parc Lann à Dr. sur D7 ; Kernair à G. sur D107 ; 1,4 km puis à G. ; Kervel ; Tréfeuntec ; D61 ; Plonévez-Porzay ; D107 ; Cast (37 km) ; St-Gildas ; Ménez Quelec'h ; Croas ar Born à Dr. sur D770 puis à G. sur D41 ; Cabaret † D785 ; Gouézec (à Dr. à l'église) ; Ty Fléan ; Edern ; Lannien ; St-Adrien à Dr. ; Croas an Turc à G. ; Landudal ; Keriou ; D51 ; la CroixSt-André ; D15 ; Quimper. https://www.visugpx.com/1CKkmVXty2
18 19	85km	Rue de l'Hippodrome ; D15 ; Coray ; D50 ; Scaër ; Pont Ledan à Dr. sur D6 ; St-Thurien (46 km) ; D23 ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; Quimper.
21 26	80,2km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan ; Plonévez-Porzay ; Plomodiern ; St-Nic ; à Dr. sur D108 ; à Dr. sur D887 ; Ste-Marie du Ménez à G. sur D47 ; le Moulin de Lézaff à Dr. ; Ty Pavec ; Dinéault (44,5 km) <i>Rue du Chap</i> ; Châteaulin (par la gare) ; D770 ; Quilinen ; Quimper. https://www.visugpx.com/a0gvLFm03f
27, 28 & 29		Week-end de la Pentecôte (ou autre week-end à définir).
28 30	87,4km	Ludugris ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveven à G. sur D57 ; Plonéour-Lanvern ; à Dr. à l'entrée de St-Jean-Trolimon ; Tronoën à Dr. ; le Stang ; St-Vio ; Kerguellec ; Kersaux ; Plovan ; Penhors (48km) ; Pors Poulhan ; à Dr. ; Kersandy ; Ty Pic à Dr. sur D784 ; Plozévet ; Landudec ; Quimper.
29 09/06	86,6km	L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; le Roudou à Dr. ; Locmaria Hent ; Cadol ; Melgven ; D44 ; la Croix Neuve à Dr. sur D24 ; Pont-Aven ; D4 ; Kernivaigne à Dr. sur D106 ; Le Trévoux (45 km) ; D22 ; la Croix Logan à Dr. ; Loj Nahen-nou ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; D150 ; Elliant ; D115 ; le Rouillen ; Quimper par ZI de l'Hippodrome.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JUIN 2023

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
04 10	87,3km	D765 ; Ty Don ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; Plouhinec ; Audierne ; la Croix Rouge à Dr. sur D43A ; les Quatre vents à G. puis à Dr. sur D343 ; Moulin Castel à Dr. ; D7 ; Beuzec-Cap-Sizun (46,2 km) ; Poullan-sur-Mer ; Tréboul ; le Grand Pont ; douarnenez ; Ploaré ; D39 ; Plogonnec ; Boutefelec à Dr. sur D63 ; le Croëzou ; le Moulin Vert ; Quimper.
11 16	87,8km	L'Eau Blanche; D15; Coray; Roudouallec; D1 sur 1,6km et à G.; Spézet (à l'église : 44,5 km) ; retour sur D117 ; Kerfranc à G. ; St-Goazec à G. : Château de Kervoazec ; D36 ; Laz ; D41 ; l'Enseigne Verte à G. sur D72 ; Edern ; Briec ; D61 ; Route de Pont Guin ; Pénity ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
18 23	84,7km	Cap Horn ; Ludugris ; Route des Châteaux ; St-Roch ; au Rd-pt à G. sur Hent Kelen ; Bourg de Combrit ; D44 ; Bénodet (les Corniches, le Letty) ; D44 ; Ménez Groas à Dr. ; Chap. St-Sébastien ; D134 ; Pointe de Moustierlin ; D145 ; Kergull ; Ménez Kerbarder ; Coat Conan ; Kerambigorn ; Beg Meil (42,5 km) ; D45 ; Rd-pt de Bréhoulou à G. sur Allée de Loc Hilaire, Allée de Penfoulic ; à Dr. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Kérlin ; D44 ; la Boissière ; D70 ; Cadol ; Kerscornec à G. ; Coat Culoden ; Kerlagadec Bihan à Dr. ; Languennec ; à G. sur D765 ; St-Yvi ; Quimper. https://www.visugpx.com/TL0Lmg7WP8 Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec
25 30	82,1km	Rd-pt de Fly ; Vieille Rte de Briec ; D785 ; Briec ; Pont-Coblant ; Plevben (33,4 km) à Dr. sur Rue de Carhaix puis à G. sur Rue des Quatre Vents ; à G. au Rd-pt ; Stank an Abad ; Croaz Lannéguer à G. sur D48 ; Ti Gwenn D785 ; Kiliégou ; Tachennic ; Stang ar Garront ; D887 ; Châteaulin (54 km) ; D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; Quimper. https://www.visugpx.com/kcAdBhzCTr

JUILLET 2023

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
02 07	89,2km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; Bannalec ; D23 ; St-Thurien (40 km) ; D23 à 400m à G. sur C3 ; Magorou ; Keriou ; Quatre Vents à G. sur D782 ; Pont Ledan ; Scaër ; D50 ; Coray ; D15 ; Quimper. Ou « la Rouzic – Glazik » à Briec
09 14	81,4km	Créac'h Gwenn ; D34 ; Moulin du Pont ; Ménez St-Jean ; à Dr. sur D44 ; le Lannou ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; Pont-L'Abbé (Lambour, Quai St-Laurent) ; D2 ; Loctudy à Dr. sur D53 ; Plobannalec à G. sur D102 (600m et à Dr.) ; Tréffiagat à G. sur 153 ; 1km à G. sur Rue de Léhan ; port de Léchiagat (43,1 km) ; Guilvinec ; D57 ; Plomeur ; St-Jean Trolimon ; Plonéour-Lanvern ; D57 ; Ménez ar Groas à Dr. ; le Guenez à G. ; Troguennec à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. Bel-Air ; Quimper. Ou « Océan – Manche – Océan » - départ : Bénodet.
14 04/07 2021	88,1km	Creac'h Gwenn ; D34 ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à Dr. Sur D783 ; Moulin du Chef du Bois à Dr. puis à G. ; Concarneau (<i>Quai du Moros</i>) ; D322 ; D783 ; Trégunc ; D177 ; Névez $\frac{1}{2}$ D77 ; VC14 ; Pont-Aven (48km) ; D24 ; l'Enfer à Dr. ; Kermoal ; Pont Torred à G. ; le Moustoir à G. sur D22 ; $\frac{1}{2}$ D24 ; la Trinité ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Lanardé ; à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
16 14/07 2021	86km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; D72 ; Edern ; Châteauneuf-du-Faou ; D117 ; Poulodron ; à Dr. ; Le Gwaker ; St-Goazec (43 km) à G. 250m après l'église puis à Dr. ; Croas an Teurec à G. sur D41 ; Roudouallec à Dr. sur D1 ; D15 ; Coray ; Quimper. Ou « Randonnée des Pommiers » à Fouesnant
23 25/07 2021	88km	D765 ; D784 ; Plozévet ; Plouhinec ; Audierne à Dr. après le Rd-pt de la Croix Rouge ; Trévénouën ; Brehonet ; à G. sur D43 ; Goulien (43km) ; Le Moulin Costé Goalarn à Dr. sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Poullan-sur-Mer ; Tréboul (la gare) ; le Grand Pont à Dr. ; Kerharo ; D765 ; Quimper. Ou « la Cyclo Plomeur » à Plomeur
Du 23 au 30		Semaine Fédérale à Pont-à-Mousson.
30 28	83,6km	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André ; D51 ; Landudal ; Croas an Turc à Dr. ; St-Adrien à G. ; Edern ; Ty Fléan ; Ruzaden ; à G. sur D41 ; Alé Vihan à Dr. ; Rozvéguen ; Ty Men à G. après le canal ; Gars Maria ; Pleyben (39 km) ; D785 ; Ti Gwenn à G. sur D48 ; Tachennic ; Stang ar Garront à Dr. sur D48A2 ; Port-Launay (52,6 km) ; D770 ; Châteaulin ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

AOÛT 2023

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
06 04	88km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D782 puis à G. ; Kernével ; St-Mathieu ; Loretta ; à Dr. sur D4 ; Bannalec ; D765 ; Creis Obet à Dr. sur D106 ; le Trévoux (46 km) à Dr. sur D22 ; Loj Bégoarem (à G.) ; Stang Trébalay ; †† D24 ; la Trinité ; Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Quimper.
13 11	87,6km	Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Stang ar Garront à G. sur D48 ; Tachennic ; Ty Guen †† D785 ; Croix Laneguer à Dr. puis à G. ; Ty Blaise ; Lennon (51 km) tout droit au carrefour ; Kergonniou ; Kerbiliguet à Dr. ; Penn ar Stang à Dr. sur D72 ; Ederm ; Briec ; D61 ; Route des Mines ; Pénity ; D785 ; à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Quimper.
15 15	88km	D765 ; la Croix Neuve ; à G. sur D43 ; Pouldergat ; Croas Kerdergat à G. ; Guiler-sur-Goyen à Dr. ; Ty Guen ; Landiduy ; Pont-Croix ; †† D2 : Route de Trohonan (qui longe le Goyen) ; Croix Donnart ; Plouhinec à G. sur D784 ; Pors Poulhan ; Penhors (52 km) ; Plovan ; Kergroas ; Tréogat ; Plonéour-Lanvern ; Tréméoc ; Ty Robin ; le Croissant à G. sur Route des Châteaux ; Quimper.
20 18	89km	L'Eau Blanche ; D15 ; Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant ; Trégourez ; D51 ; Kersalaün ; à Dr. sur D6 ; Ty Louet †† D15 ; Scaër (45 km) ; D4 ; Bannalec ; Rosporden ; St-Yvi ; Troyalac'h ; Quimper.
27		Tro Bro Pluguen - Randonnée des CRQC Pluguffan

GROUPE CYCLORANDONNEUR

SEPTEMBRE 2023

2019

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
03 01	81,6km	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; le Roudou à Dr ; Bourg Neuf ; à Dr. ; Roudou ; à Dr. sur D70 ; le Poteau Vert ; D783 ; Pont Minaouet ; Trégunc ; D1 ; Kerdalidec à G. ; St-Philibert ; Névez (43,5 km) ; D77 ; Croaz Hent Kervec à G. ; D783 ; Rubran ; Kerven ; Croaz Kerfrancès à G. sur D122 (100m) puis à Dr. ; Melgven ; à G. sur D44 ; Croas Kerampéoc'h à G. ; Pont Douar ; à Dr. au poste électrique ; le Poteau Vert ; D783 ; Croas Avalou ; Ty Bos ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">https://www.visugpx.com/vIXKGUZLVH</p> <p style="text-align: center;">Ou la Plonéis Cyclo – Plonéis Cyclo Club</p>
10 08	87,1km	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; Toul Trinc ; à G. ; St-Alouarn ; Guengat ; D56 ; à G. à Kerdreïn ; Kermoal ; le Juch à Dr. sur Route de la gare ; à G. sur D39 ; D7 ; Douarnenez (par les 3 ports) ; Pouldavid ; à Dr. sur D7a ; D7 ; Poullan-sur-Mer à G. ; Kerfinidan à Dr. ; N.-D. de Kérinec ; Confort Meilars (41,5 km) ; D765 ; Pont-Croix à G. sur D2 ; Lambabu ; D784 ; Plozévet ; Landudec, à Dr. au 2^{ème} Rd-pt ; Kervargon ; Plogastel-St-Germain, à G. sur D57 ; Kerandoaré ; Gourlizon à Dr. ; Plonéis ; D765 ; Kernevez ; à Dr. sur Av. de Querrien ; Penhars ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">https://www.visugpx.com/LX7sIaOFHr</p>
17 15	87km	<p>L'Eau-Blanche ; D15 ; D115 ; Elliant ; D150 ; Rosporden ; D782 ; Coadigou ; Scaër ; Pont Lédan à G. sur D4 ; Les Cinq Chemins à G. sur D108 ; Roudouallec (52 km) ; D15 ; Coray ; la Croix St-André ; Quimper (par Rue de l'Hippodrome).</p> <p style="text-align: center;">Ou Rando FFCT & France Alzheimer à Guipavas</p>
24 22	84km	<p>Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic à Dr. sur D56 ; Kermaduit à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern ; D57 ; St-Jean-Trolimon ; Plomeur ; Le Guilvinec ; Penmarc'h par la côte ; Phare d'Eckmühl (43 km) ; St-Guérolé ; La Torche ; Tronoën ; St-Jean-Trolimon à Dr. ; Tréminou ; Pont-L'Abbé ; Kermaria ; D44 ; Le Lannou à G. sur D144 ; Le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

OCTOBRE 2023

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
01 29/09	79,5km	D765 ; Bourg de Plonéis, à G. ; Gourlizon à Dr. sur D57 ; le Fort à G. sur D43 ; Lanfiacre ; la Carrière ; Confort Meilars à Dr. sur D307 ; Kerbalanec à Dr. sur D7 ; Poullan-sur-Mer (34,5 km) ; D7 ; Stang ar Groas à G. ; Lesconil ; Tréboul ; le Grand Pont ; D7 ; Kerlaz ; Locronan ; Bourg de Plogoniec à G. ; au-dessus D63 ; Moulin du Lay à Dr. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
08 06	75,3km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Croas an Turc, St-Adrien à Dr. sur D50 ; Ederm ; Ty Fléan ; Hellen ; Stang Kergourlay ; Ty Daoudal à Dr. sur D785 ; Cabaret à G. sur D41 ; Croaz Kerabri à Dr. ; Lothey (38,3 km) ; Croas ar Born à G. sur D770 ; 700m puis à Dr. ; Pen an Delc'h ; Cast ; Quéménéven ; la Gare ; D770 ; Quilinen ; Ti Coz à Dr. sur Route de Kerlédan ; à G. sur Voie Romaine ; Quimper (<i>Av. de la Ti Pont, Rue du Château</i>). https://www.visugpx.com/Db86xnfB4N
15 13	77,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ménez Groas Var ; à Dr. ; Moncouar ; Odet ; Lestonan (face à la chapelle à G. sur Rue de Pen ar Garn) ; Quilhouarn ; Créac'h Ergué ; à G. sur D51 ; Trégourez ; D51 ; Kersalaün ; Leuhan (41 km <i>Rue de Stéroudou</i>) ; à Dr. sur D15 : 100m puis à G. ; Guenguerzit ; Coadry †† D50 ; Tourc'h †† D36 ; Bois Jaffray ; C'hastallec ; à Dr. ; Elliant †† D50 ; D115 ; Kerdilès ; Quimper (<i>Rue de l'Hippodrome</i>) https://www.visugpx.com/oY4btwIS5y
22 20	77,2km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur à G. ; Kernével ; au Rd-pt de Croas ar Bléon à Dr. sur C7 ; Kercabon ; Loj an Traon à Dr. sur D4 puis à G. ; St-Adrien ; Kergoz ; à Dr. sur D23 ; Bannalec (centre 38 km), la gare ; D4 ; Loj Bégoarem à Dr. sur D22 ; Stang Trébalay ; la Trinité ; Melgven ; D44 ; la Boissière ; Kérlin ; D783 ; Croas Avalou ; Ty Bos ; Quimper. https://www.visugpx.com/b1V2y6ZpWX
29 27	74km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; Croas ar Born ; à Dr. au pont SNCF ; St-Coulitz ; Lothey ; Cabaret ; D41 ; Gouézec (34,5 km) ; Croas Brenn, †† D72 ; Goarem Louarn ; 1,7 km sur D41 puis à Dr. sur D336 ; Trégourez, à Dr. ; Parc d'exposition à G. ; le Niver ; St-Adrien, †† D50 ; Croas an Turc ; Trolez ; Ty Ru ; D785 ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Quimper.

NOVEMBRE 2023

2019

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01 01	63km	D765 ; Kergaben à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdreïn à G. ; Kermoal ; le Juch, à Dr. Route de la Gare ; à G. sur D39 ; Kerolier à Dr. ; Kerlaz (centre), <i>Rue de la Fontaine St Germain</i> ; Kerstrat ; Pifidic ; à G. ; Kervel ; Tréfeuntec ; D61 ; Plonévez-Porzay (32 km) ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat, †† D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; Moulin du Lay ; Ty Coat à G. ; Lan-drévarzec (<i>centre, Rue du Salou</i>) ; Ty Névez Lespritren à Dr. sur Route des Mines ; Pénity, Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
05 03	69km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D782 ; à Dr. après le passage à niveau ; Kernével, au Rd-pt à G. sur C3 ; Gare de Coatloc'h ; les Salles ; Miné Déro à G. sur D782 ; à Dr. à Kernesop ; Coadry (39,8 km) ; Tourc'h †† D36 ; Bois Jaffray ; Croazic à Dr. ; Elliant ; †† D150 ; D115 ; Quimper. https://www.visugpx.com/9BhzanBMSi
11 10	63,5km	Ludugris ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveyen ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 ; Kernoel à G. ; St-Demet ; Kéristenvet à Dr. ; Kerrest (rester à Dr.) ; Ménez Goré ; Scantourneac à Dr. ; Plozévet à G. sur D784 (31,5 km) puis à Dr. sur C1 ; à Dr. à Stang Irvin (Mahalon) ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper. https://www.visugpx.com/TNPxmJdbAY
12 11	66,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity ; Route de Pont Guin ; Briec (à G. à l'entrée de la ZI ; à G. sur D61 puis à Dr., Bargamou à Dr.) ; Yeun Kerdévez à Dr. puis à G. sur D785 ; Trois Fontaines à Dr. puis à G. ; Baradozic à Dr. ; Gouézec ; D41 ; à G. à Alé Vihan ; à Dr. Karrant an Dro ; Stéraon ; St-Thois (34,7 km) ; Kerhuil à Dr. sur D72 ; Croas Brenn à G. ; Goarem Louarn à G. puis à Dr. sur D141 ; 200m : à Dr. ; Créac'h Mud ; Kerninon ; le Moulin de l'Abbé ; Kerglaz ; à Dr. sur D51 ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper. https://www.visugpx.com/GonHh1SRA7
17		ASSEMBLEE GENERALE CRQC
19 17	66,2km	Ludugris ; Bel-Air ; Kerdavid ; Pichéri ; Plomelin ; Croaz Kermel à G. ; Ty Robin (par la route cyclable) ; D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; à G. après Kerlouarn ; Kerguévélen ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Chapelle du Croaziou à Dr. ; Hent Croas †† D53 ; Lodonnec ; Route côtière ; Port de Lesconil (36,6 km) ; D102 ; Plobannalec ; Pont-L'Abbé ; Kermaria à G. sur D240 ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 ; St-Guérolé à G. ; D56 à G. sur Rue Louis Bériot ; Bel-Air ; Quimper. https://www.visugpx.com/sMdJpI2eo9
26 24	64km	Gourvily, D770, Ty Sanquer, D785 ; Pénity ; Route de Pont Guin ; Briec, D61 ; D72 ; à G. après le Rd-pt de Pont Langevin, Pont ar Guen, Stang Kergourlay à G. ; Ty Daoudal †† D785, D141 ; Croas ar Born à G. sur D770 ; 700m et à Dr. ; Pors Richard ; Cast (36,2km) à G. sur D7 ; Kergoat à G. sur D61 ; le Keff à Dr. ; Forêt du Duc, à Dr. ; St-Théleau ; Plogonnec ; Boutefelec à Dr. sur D63 ; le Croëzou, Ty Planche ; Quimper.

DECEMBRE 2023

2019

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
03 01	64,8km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Hilbars à Dr. ; Kerlagadec à G. ; Kerlipe à Dr. ; Locmaria-Hent à G. ; Cadol ; Melgven ; D22 ; Moulin Neuf ; Kérose $\frac{1}{2}$ D783 ; Concarneau ($\frac{1}{2}$ D322 ; <i>Quais du Moros ; Route côtière 39 km</i>) ; Chemin de Douric à G. sur D783 ; Croaz Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; Pleuven ; le Moulin des Landes ; Quimper. https://www.visugpx.com/vqsE7fjpaE
10 08	46,5km	Allée de Locmaria ; Creac'h Gwenn, D34 ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à Dr. sur D785 ; Kérlin à G. sur D44 ; à G. sur Chemin de Langoat ; Kersimonou ; Roz Braz ; à Dr. ; Locmaria Hent à G. ; Kerlipe à G. ; Kerlagadec Bihan à Dr. ; Linguennec ; à G. sur D765 ; St-Yvi ; Quimper (<i>Rue Charles le Goffic, Av. Léon Blum & du Braden, Foyer « Les Châtaigniers »</i>). Pot de fin d'année <u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2024</u>
17 15	62,4km	L'Eau Blanche ; D15 ; D115 ; Elliant $\frac{1}{2}$ D150 ; Keryannick à G. ; Tourc'h $\frac{1}{2}$ D36 ; vers Coadry ; à Dr. à Mesnoter ; Kériquel ; Coadigou, à Dr. sur D782 ; 1,2 km à G., Pennanrest ; Croaz Pont Bern à G. ; Kernével (36 km) ; la Croix Lanveur à Dr. sur D765 ; Rosporden ; St-Yvi ; Quimper.
25 25	51,3km	Gourvily ; D770 ; à G. sur Chemin de Coat Olier ; à Dr. sur la Voie Romaine ; Quilinen à G. sur D770 ; Moulin du Lay ; la Gare de Quéménéven (tout droit) ; Kergaradec (vers Ménez Quélec'h) ; Poul ar Vern ; à Dr. ; Pen an Delc'h ; D770 ; Croas ar Born à Dr. sur D41 ; D241 ; Ty Daoudal $\frac{1}{2}$ D785 ; Stang Kergourlay ; Pont ar Guen à Dr. ; Briec ; D785 ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ti Gardien ; Quimper.
31 29	59,9km	Ludugris ; Route des Châteaux ; St-Roch ; au Rd-pt à G. sur Hent Kelen ; Bourg de Combrit ; D44 ; Bénodet ; à G. au Rd-pt de Kerc'hen ; Ménez St-Jean à Dr. sur D34 (250m puis à Dr.) ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant à Dr. au feu tricolore (Rue du Port, la digue) ; Port la Forêt (37 km) ; Beg Ménez ; Croas Avalou ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 ; Kerudoc'h à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper. https://www.visugpx.com/Yf9KLTOGDb

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE !

VESTIAIRE CRQC

Tarif 2023

DESIGNATION	PRIX (€)
Corsaire	45,00
Cuissard long	57,00
Cuissard court	48,00
Short femme	43,00
Jambières	16,00
Gants été	16,00
Gants hiver	23,00
Maillot sans manche	33,00
Maillot manches courtes	35,00
Maillot manches longues	42,00
Coupe-vent CRQC	36,00
Sous-vêtement manches courtes	21,00
Sous-vêtement manches longues	23,00
Veste hiver	74,00
Manchettes	13,00

CALENDRIER 2023 DES REUNIONS C.R.Q.C.

COMITE DIRECTEUR	CLUB Pour Tous les adhérents (*)
jeudi 5 janvier 2023	Vendredi 13 janvier 2023 Galette des rois
jeudi 2 février 2023	
jeudi 2 mars 2023	
jeudi 6 avril 2023	Dimanche 2 avril 2023 Pot salle « les Châtaigniers » au Braden
jeudi 4 mai 2023	
jeudi 1^{er} juin 2023	
jeudi 24 août 2023	
jeudi 5 octobre 2023	Samedi 18 novembre 2023 Assemblée Générale
jeudi 2 novembre 2023	Dimanche 10 décembre 2023 Pot de fin d'année dès 11h15
jeudi 30 novembre 2023	Vendredi 12 janvier 2024 Galette des rois

(*) Les dates dépendent de l'acceptation de la mairie et peuvent donc être déplacées. La covid aussi pourrait bousculer ces dates. Vous serez informés par courriel en temps voulu.