

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JANVIER 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	43,2km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon (2 fois à Dr.) ; le Moulin du Pont ; D34 ; à Dr. sur D234 ; Ty Laé à Dr. ; N.-D. de Vray Secours, Ménez Lann Gras ; Porz Kéraign et retour ; Ménez Bris ; Ménez St-Jean à G. sur D34 et à Dr. ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven à G. sur D45 ; le Moulin du Pont ; D34 ; le Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper
05 03	53,4km	Lududu ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven à G. sur D240 ; Stang ar Bacol ; Tréméoc ; Kernaria ; Pont-L'Abbé Lambour (25,2 km) ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; le Pérennou à G. ; Plomelin ; Croaz Kermel à Dr. ; Ti Lipic à G. sur D56 ; au Bois des Korrigans à Dr. ; Croaz Stang Ven ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper.
12 10	62,8km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; Croas ar Born ; la Pointe à Dr. ; St-Coulitz (29 km) ; Lothey ; Croaz Kerabri à G. sur D41 ; Cabaret à Dr. sur D785 ; les Trois Croix ; Briec ; Ty Ru ; Ty Sanquer ; Quimper.
17		Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif
19 17	59,4km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden (centre) ; D24 ; la Trinité ; D22 ; Melgven (29,5 km) ; D22 ; Kermanchec ; le Moulin du Hénant ; Kérose ; à Dr. sur D783 ; le Poteau Vert ; Pennanguer ; Croas Avalou ; Ty Bos ; Quimper.
26 31	63,8km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; le Moulin du Lay ; St-Venec à Dr. ; les Trois Croix ; Briec ; D72 ; Edern (26,1 km) ; Enseigne Verte à Dr. sur D141 ; Goarem Louarn ; D41 ; à Dr. sur D326 ; Trégourez ; D51 ; la Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

FEVRIER 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
<p style="text-align: center;">02 24/01</p>	<p style="text-align: center;">66,5km</p>	<p>Gourvily ; D770 ; à G. sur Chemin de Coat Olier puis à Dr. sur Voie Romaine ; à G. à Garsabic ; Pont Quéau (850m et à Dr.) ; Quéménéven ; Cast à Dr. sur D7 ; St-Gildas ; Ménez Quélec'h ; Croas ar born à Dr. puis à G. sur D41 ; Cabaret ; Gouézec (36,6 km) ; Kerrouant à Dr. ; Ruzaden ; Ty Fléhan ; Ederm ; Briec ; D785 ; Ty Sanquer ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;">09 07</p>	<p style="text-align: center;">65,9km</p>	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; 1,5km puis à Dr. ; †† D107 ; Kervel ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à G. sur D61 ; Ste-Anne la Palud ; Ty Anquer ; Ploéven (30,5 km) ; †† D63 et à Dr. ; Kervennou ; à Dr. ; Kerhant ; Pen Bodennec ; Kost ar Hoat ; Plonévez-Porzay ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat †† D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; le Moulin du Lay ; D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.</p> <p>https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gzfvcbawiyplym</p>
<p style="text-align: center;">16 14</p>	<p style="text-align: center;">66km</p>	<p>D765 ; Ty Don ; D784 ; Coat Burel ; le Moustoir à G. sur D140 ; Plogastel-St-Germain (Rue de Kerharo) ; le Quilliou ; Ménez Kervéyen ; D40 ; Pouldreuzic ; D2 ; Plonéour-Lanvern (32,5 km) ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; D44 : Pont de Cornouaille ; Bénodet à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; le Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;">23 21</p>	<p style="text-align: center;">68,2km</p>	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant (Lango-len) ; Trégourez (26 km) ; à G. sur D141 ; Keroret ; Goarem Louarn ; Croaz-Brenn †† D72 ; Gouézec ; Cabaret à G. sur D785 ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

MARS 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
01 13	74,2km	Route de Brest ; Rd-pt de Fly ; Vieille Route de Briec ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Cabaret à G. sur D41 ; Gouézec (à G. après l'église puis à Dr.) ; Keriok ; Pont Ty Menn ; Lennon (35 km) ; à Dr. Kergonniou ; à Dr. à Kerbiliguet ; Penn ar Stang $\frac{11}{11}$ D72 ; Ty Glaz ; Laz ; à Dr. sur D36 ; Trégourez ; à Dr. sur D51 ; le Croissant (Langolen) ; la Croix St-André ; à Dr. sur D15 ; Quimper.
08	50 ou 90km	RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC
15 20	74,7km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; la Croix Lanveur à G. ; Kernével à Dr. au Rd-pt, 1,7km et à Dr. ; St-Mathieu ; Loretta ; à Dr. sur D4 ; 300m et à G. ; Bannalec (centre : 35,4 km) ; Loj Bégoarem à Dr. sur D22 ; la Trinité ; Melgven ; D44 ; la Boissière ; Kérilin ; D783 ; Croas Avalou ; l'Arbre du Chapon ; Quimper. Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden
22 27	73,5km	Le Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à Dr. ; St-Alouarn ; Guengat ; D56 ; à G. à Kerdrein ; Kermoal ; le Juc'h (rte de la gare) ; à G. sur D39 ; Kervignac ; la Ste-Croix à G. ; Pouldavid ; D7A ; D7 ; Poullan-sur-Mer à Dr. ; Kervoal ; Lescogan à G. sur D407 ; Kroaz al Lan à G. sur D7 ; Kerbannalec à Dr. sur D307 ; Confort-Meilars (42,2 km) à G. sur D765 puis à Dr. ; Meilars ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; à Dr. sur D143 ; Landudec ; D784 ; Kerandoaré ; le Paradis ; Quimper.
29 28	75,3km	L'Eau Blanche ; D765 ; le Roudou à Dr. ; Locmaria Hent ; Cadol ; Rosporden ; D782 ; Miné de Loçjean à Dr. ; Quistinit ; St-Guérolé ; Toul Hoat à G. ; D4 ; Scaër (40 km) à G. sur D6 ; 650m et G. ; Coat Scaër ; Leign Véon à G. ; Broust à Dr. sur D50 ; Coadry ; Coray ; D15 ; la Croix St-André ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dsapiiktijwxtoq

GROUPE CYCLORANDONNEUR

AVRIL 2020

2016

Départ 8h30 du 1^{er} au 15, départ 8h00 à partir du 15 au 30

Dates	Distances	Parcours
05 <small>08/04 2018</small>	74km	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant ; Douar ar Zant ; Kerhuet, à G. ; Kerglas ; Kerninon à G. ; le Niver à Dr. ; Ty Névez Bot Drein ; à G. sur D72 ; Edern ; Rd-pt de Langelin : 1 ^{ère} sortie ; Briec (32,1 km, à Dr. de l'église, Rue Haute) ; D785 ; Cabaret à G. sur D41 ; Croas Kerabri à Dr. ; Lothey ; Croas ar Born à G. sur D770 ; Quilinen ; Ti Coz à Dr. ; Kerlédan ; Kernilis ; le Brioux ; à G. sur D39 puis à Dr. ; Kergadonna ; Chemin de Troheïr ; le Moulin Vert ; Quimper
12 <small>03</small>	74,3km	Route de Douarnenez, D785, Kergaben à Dr. sur D56 ; à G. à Guengat ; la Croix Neuve à Dr. sur D785 puis au Rd-pt à G. sur D43, Lanfiacre à G. puis à Dr. ; Lézivy ; Trébeuzec ; Meilars ; Mahalon (32 km) ; Stang Irvin à G. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; Pouldreuzic $\frac{+}{+}$ D40 ; à G. sur D2 ; 1,1km puis à G. sur D202 ; à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen ; à G. ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilguy ; à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.
13 <small>9/04/2017</small>	74km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D765A ; D24 ; Pont-Aven (par la Rue de la Villemarqué : 37 km) ; D783 ; Trégunc ; Croas Avalou ; Quimper.
19 <small>10</small>	74km	Gourvily ; D770 ; à Dr. sur Chemin de Coat Olier ; à Dr. sur Voie Romaine ; Garsabic à G. sur Rte de Pont Quéau ; Quilinen ; D770 ; le Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; la Gare de Quéménéven ; Quéménéven ; Cast à Dr. sur D7 (150m) puis à G. ; Lagadven à Dr. ; Ty Dévet à Dr. sur D887 ; Châteaulin (39,8 km) ; D770 ; Croas ar Born à G. sur D41 ; D241 ; Ty Daoudal $\frac{+}{+}$ D785 ; Stang Kergourlay ; Pont ar Guen ; Langelin à Dr. sur D72 ; Briec ; la Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper (Rte du Loc'h, Av. de la France Libre). <p style="text-align: center;">Ou Randonnée « Ville au Vert » Ergué-Gabéric.</p>
26 <small>24</small>	81km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; l'Arbre du Chapon ; St-Evarzec ; Ménez Rohou à G. sur 400m puis à Dr. ; 1,6km et à G. ; Raker ; la Forêt-Fouesnant ; D44 ; Croas Avalou à Dr. sur D783 ; Penanguer ; Pont Minaouët ; Lambell ; Pointe de Trévignon (38 km) ; D1 sur 2km puis à G. ; St-Philibert à Dr. ; Névez ; D77 ; à G. à Croissant Korvec ; $\frac{+}{+}$ D783 ; Kerven ; Croas Kerfrancès à G. sur D122 puis à Dr. ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

MAI 2020

2016

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
01 01	84km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière $\frac{1}{2}$ D70 ; Melgven (Rue de l'Eglise, à Dr. Rue de Boudou) ; Croas Kerfrancès à G. et à Dr. ; Kerven à Dr. ; $\frac{1}{2}$ D783 ; Croissant Kervec ; Névez ; D77 sur 300m puis à G. sur C8 ; Kerdruc (41,5 km) ; retour 1km et à Dr. ; le Hénant ; Moulin Mer ; Pont-Aven ; D24 ; Kerampaou ; Rosporden (centre) ; D150 ; Elliant ; D115 ; Quimper.
03 05	86km	L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; D50 ; Coadry ; Scaër ; Pont Lédan à Dr. sur D6 ; St-Thurien (46 km) ; D23 ; Pont-Hellec ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; St-Yvi ; Troyalac'h ; Quimper.
08 08	85km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Croas an Turc ; St-Adrien $\frac{1}{2}$ D50 ; le Niver à G. ; D72 ; Croas Brenn ; Châteauneuf-du-Faou (Pl. de l'Eglise 39 km) ; retour sur D21 ; Vieux Marché à G. ; Stanglac'h ; Lennon ; Ty Men (à Dr. après le pont) ; le Boullen ; à Dr. ; Kerriou ; Pont-Coblant ; D785 ; Cabaret ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; à Dr. à Pénity ; Kerelcun à G. sur D770 ; Ty Sanquer ; Quimper.
10 16	86km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; puis à Dr. ; Trézent ; Pouldergat ; D43 ; Lanfiacre ; la Carrière à G. sur D765 ; Pont-Croix ; Audierne (39 km) ; Plouhinec (à Dr. à l'église sur Rue de Lann Ilis) ; Guendrez ; Pors Poulhan ; Porsambréval ; Keristenvet ; Penhors ; Plovan (à G. sur Rte de Pouldreuzic) ; 3km puis à Dr. ; $\frac{1}{2}$ D2 ; D202 ; à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen ; Pluguffan ; Ty Cragon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
17		La Kerné – Parking Leclerc Quimper.
21 11/06 2017	85km	Gourvily ; D770 ; Moulin du Lay, 400m puis à G. sur D61 ; La Gare de Quéménéven ; Kergaradec ; Cast à Dr. sur D7 (150m) puis à G. ; Lagad Ven à G. ; Kerivoal ; Ty Dévet à G. sur D887 ; Ste-Marie du Ménez Hom ; Croas Séméno ; Pencran à G. sur C49 ; Pentrez (52 km) ; Lestrévet ; Ty Job ; Ploéven (bourg) ; D63 ; Plonévez-Porzay ; Locronan ; Le Croëzou ; Ty Planche ; Le Moulin Vert ; Quimper.
24		Randonnée des Pointes – Quimper Cyclo Club.
31 29	85km	Gourvily ; D770 ; à Dr. sur Chemin de Coat Olier ; Voie Romaine ; à G. à Garsabic ; Pont Quéau ; Quilinen à G. sur D770 ; St-Venec à Dr. ; les Trois Croix ; D785 ; Pleyben (Rue de Carhaix sur 300m et à G.) ; à Dr. au Rd-pt de Kerentrec'h ; Nenez à Dr. ; Lennon (46 km) tout droit ; Kergonniou ; Kerbiliguet à Dr. ; Penn ar Stang ; $\frac{1}{2}$ D72 ; Ty Glas ; Laz ; D36 ; Trégourez ; D51 ; le Croissant Langolen ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JUIN 2020

2016

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
30-31/05 et 01/06		Week-end de la Pentecôte
01 <small style="color: red;">9/06 2019</small>	86,6km	L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; le Roudou à Dr. ; Locmaria Hent ; Cadol ; Melgven ; D44 ; la Croix Neuve à Dr. sur D24 ; Pont-Aven ; D4 ; Kernivaigne à Dr. sur D106 ; Le Trévoux (45 km) ; D22 ; la Croix Logan à Dr. ; Loj Nahennou ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; D150 ; Elliant ; D115 ; le Rouillen ; Quimper par ZI de l'Hippodrome.
07		Tout Quimper à vélo.
14 <small style="color: red;">25/05 2017</small>	87,4km	L'Eau Blanche ; D15 ; D115 ; Elliant †† D150 ; Toure'h †† D36 ; Coadry à Dr. sur D50 ; Scaër (bourg) ; à Dr sur D782 ; Coadigou ; à G. sur Route de Plascaër ; Kervégant ; Forêt de Coat-Loc'h ; Toulc'hoat (46,2 km) ; Beg Roz à Dr. ; D4 ; St-Adrien à G. ; Kergoz ; à Dr. sur D23 ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; St-Yvi ; Quimper. Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec
21	88,8km	Rd-pt de Fly ; Vieille Rte de Briec ; D785 ; Briec ; Pont-Coblant ; Pleyben ; Brasparts (43 km) ; à G. sur D21 ; 430m et à G. ; Pontigou ; la Marche (à Dr. après le pont) ; Croaz Pennaud (<i>tout droit</i>) ; à Dr. sur D48 ; Kiliégou ; Stang ar Garront ; D887 ; Châteaulin ; D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=radtzbgwnikpalhc
28 <small style="color: red;">12</small>	89km	Pont de Poulguinan ; D785, à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Pouldreuzic ; D2 ; Plozévet ; D784 ; Plouhinec ; Audierne ; Esquibien ; à Dr. sur D43A ; les Quatre Vents à G. sur D43 puis à Dr. sur D343 ; Moulin Castel à Dr. sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun (49 km) ; Coat Pin à Dr. ; Pont-Croix, †† D765 ; Landiduy ; Stang Irvin ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; à Dr. sur D143 ; Landudec ; D784 ; Kerandoaré ; le Paradis ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JUILLET 2020

2016

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
05 03	87,4km ☉ 102km	Le Moulin Vert ; D63, le Croëzou ; Plonévez-Porzay, à G. Toul Fil puis à Dr. ; Lestrévet ; Pentrez, à G. ; Kerninet, à G. à Tal ar Groas ; Caméros ; Rostégoff, Rosmadec ☉ à Dr. ; Ker Huella ☉ ; Telgruc (40,2 km ; 43,1 km) ; D887 ; Croas Séméno ☉ à Dr. sur D63 ; St-Nic ; Plomodiern (centre, à Dr. à l'église, † D47) ; Meilh Leskuz à Dr. ; Kerdréolou ; à Dr. ; Coatmeur à G. ; Cast ; Quéménéven ; D61 ; la Gare de Quéménéven ☉ D770 ; Quimper. ☉ 450m à G. ; Elléouet ; Trez Bellec ☉ -- ☉ Ste-Marie du Ménez Hom ; Châteaulin ; Croas ar Born à G. : D41 ; D241 ; Ty Daoudal ; Briec ; D61 ; Landrévarzec ☉
12 10	87km ☉ 104km	Créac'h Guen ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Moulin Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric puis à G. ; Concarneau (les Sables Blancs, le port, Quais du Moros) ; à Dr. sur D322 ; D783 ; Trégunc ; D177 ; Névez † D77 ; C14 ; Brucou ; † D783 ; Rustéphan ☉ à G. : Nizon (48 km) ; D24 ; L'Enfer à Dr. ; Pont Torred à G. ; le Moustoir à Dr. sur ☉ D22 ; la Croix Kerancornec à Dr ; Poul Bran à G. ; Rosporden (Rue Louis Hémon, St-Eloi) ; Coat Culoden ; Kerlagadec Vihan à G. ; Croissant Goyet ; le Roudou ; D765 ; Quimper ☉ Pont-Aven (48,9 km) ; D783 ; Riec-sur-Bélon (Rue de Quimperlé) à G. ; Kermorvan ; le Trévoux à G. sur D22 ; à Dr. sur D4 ; Loge Bégoarem à G. sur ☉
14	82,2km ☉ 102km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; Moulin du Duc ☉ à G. ; Kergaradec ; Cast à Dr. sur D7 (130m à G.) ; Meilh Boulvern à Dr. ; Kerhog à G. ; Pen ar Hoat ; à Dr. puis à G. sur D887 ☉ ; 13,9km à G sur D63 ; St-Nic (49,5 km) ; Plomodiern ; Plonévez-Porzay ; Locronan ; le Croëzou ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper. ☉ Châteaulin ; Port-Launay ; Pont-de-Buis ; Quimerc'h ; Ty-Jopic à G. ; Rosnoën ; Pont de Térénez ; D791 sur 3km et à G. ; Argol (61 km) ; D163 ; Croas Séméno à G. sur D887 ; 1,5km à Dr. sur D63 ☉
19 31	86,2km ☉ 99,4km	Gourvily ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Edern ; Châteauneuf-du-Faou ☉ D36 ; D6 ; à G. sur D41 ; Roudouallec (51,5 km) ☉ D15 ; Coray ; Quimper. ☉ D117, à G. sur D236 ; Trémélé ; X N164 ; Tréambon ; à Dr. ; Landeleau ; D17 ; Pont Triffen ; Croaz Houarn à Dr. sur D82 ; Spézet (55,2 km) ; D117 ; à G. ; N.-D. du Crann ; Kerholen ; à Dr. sur D1 ☉ Ou « Randonnée des pommiers » - CR de Fouesnant
26	86km ☉ 96,9km	D765 ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; Plouhinec ; Audierne ; la Croix Rouge ☉ à Dr. sur D43A puis à G. ; Kerguerrien ; Trévénouen ; Bréhonnet ; à G. sur D43 puis à Dr. ☉ Goulien (43,1 km , 53,9 km) ; Moulin Costé Goualarn à Dr. sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Kervalaneg à Dr. sur D307 ; Confort-Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Pouldergat ; le Fort ; au Rd-pt à Dr. sur D795 ; Kergaben ; Quimper. ☉ D784 ; Anse du Loc'h ; Plogoff à Dr. ; Cléden-Cap-Sizun ; D43 ; Langroas ; Pennareun d'an Traon à G. ☉

☉ Complément de circuit pour Groupe Sportif.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

AOUT 2020

2016

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
Du 02 au 09		Semaine Fédérale à Valognes.
02 07	82km 99,7km	L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; Roudouallec ☉ à G. sur D41 ; Kroas an Teureg à Dr. ; Killienn ; St-Goazec (42,8 km) ☉ à G. sur Route de la Source Isabelle ; D36 ; Trévarez ; Laz ; D41 ; L'Enseigne Verte à G. sur D72 ; Edern ; Briec ; D61 ; Landrévarzec ; Ty Coat à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper. https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pfchemonarorumn ☉ D1 ; Rd-pt de Kerbos 2^{ème} sortie sur C78 ; Gourin à G. sur D301 ; Col de Toullaëron ; D17 ; à G. sur D117 ; Spézet (54 km) ; Kerfranc à G. sur C2 ☉ .
09 14	83,7km 96km	Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Pen ar Yeun à Dr. sur D60 ; Dinéault ; Musée de l'Ecole Rurale ☉ à G. ; Toul ar Gloet ; à Dr. sur D887, 600m puis à G. ; Coatérel à Dr. ; Lescorveau à G. sur D63 ☉ St-Nic à Dr. sur D108 ; Pentrez (52 km) ; Lestrévet ; Toul Fil à Dr. sur D63 ; Plonévez-Portzay ; Locronan ; le Croëzou ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper. ☉ Argol (tout droit sur la place) ; Lardanja ; Kergonan ; la Gare ; † D887 ; Telgruc-sur-Mer (54 km) à G. sur D208 ; D887 ; Croas Séméno ; 1,4km puis à Dr. sur D63 ☉ .
15	91km 99,7km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Moulin Chef du Bois à Dr. sur Chemin du Douric puis à G. ; Concarneau (les Sables Blancs, le port, Quais du Moros, D322) ; D783 ; Pont Minaouët ; à Dr. Lambell ; Pointe de Trévignon ; D1 ; Kervaillet ; Célan ; Névez à Dr. sur D77 puis à G. ; Kerdruc (le port, 49km) ; retour 1,2km puis à Dr. ; Moulin à Mer ; Pont-Aven ☉ à Dr. sur D783 puis à G. ☉ sur D24 ; Rosporden (D765A) ; D765 ; Quimper. ☉ à G. sur D783 ; Croissant Kergoz ; Trégunc à Dr. ; Croissant Bouillet ; à Dr. sur D122 ; Kérampaou à G. ☉
16 05/08 2018	89km 102km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; Bannalec ; D23 ; St-Thurien (40 km) ; D23 ☉ sur 400m et à G. ; Magorou ; Keriou ; Quatre Vents à G. sur D782 ; ☉ Pont Lédan ; Scaër ; D50 ; Coadry ; Coray ; D15 ; Quimper. ☉ Tapetout à Dr. ; D177 ; Lanvénegen (49 km) ; St-Georges ; Toul Bren à G. sur D782 ☉
23 22/08 2018	87km 98km	D765 ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; Plouhinec ; Audierne ; la Croix Rouge ☉ à Dr. 100m après le Rd-pt ; Trévénouen ; Bréhonnet ; Goulien (43 km) ; Moulin Costé Goualarn à Dr. ☉ sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Poullan-sur-Mer ; D7 ; D7A ; Poul-david ; D765 ; Kergaben ; Quimper. ☉ Plogoff à Dr. ; Cléden-Cap-Sizun (48,8km) ; Mescran ; Belle Vue à Dr. ☉
30		Tro Bro Pluguen - Randonnée des CRQC Pluguffan

☉ Complément de circuit pour Groupe Sportif.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

SEPTEMBRE 2020

2016

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
06	82km	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plonévez-Porzay ; Plomodiern ; St-Nic ; St-Jean ; à G. : Penhoat Ty Naou ; 450m à G. ; Porz ar Born, tout droit (600m) puis à G. ; Pentrez (39 km) ; Lestévet ; Ty Anquer ; Ste-Anne la Palud ; Tréfeuntec ; Kervel ; 1,8km à Dr. ; Pifidic ; le Ry Huella ; D7 ; les quatre Vents à G. sur D39 ; le Juc'h (à Dr. à l'église puis à G. sur Hent ar Stang) ; Tal ar Roz ; à Dr. ; à G. sur D765 ; Kergaben ; Kernévez ; à Dr. sur Av. de Kerrien ; Penhars ; Quimper.</p> <p>https://www.gpsies.com/map.do?fileId=wuodlanoopelxacc</p> <p>Ou la Plonéis Cyclo – Plonéis Cyclo Club.</p>
13	83,6km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; le Rouillen ; Coray ; Ty Louet à G. sur D6 ; Beg ar Min à G. sur D41 ; Croaz Janus à Dr. sur D6 ; D36 ; Châteauneuf-du-Faou (Place de l'Eglise : 43,6km) ; D72 ; Edern ; Briec ; D61 ; Landrévarzec ; Ty Coat à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.</p>
20 25	87,3km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix Rouge à Dr. ; Kerdévet ; Niverrot ; Croissant Kérangagne à G. ; Kerangagne ; Keréven ; à G. sur D150 ; Croas Ménez Bris à Dr. sur D15 ; Coray à Dr. sur D36 ; Tourc'h ; Rosporden centre ; D24 ; la Trinité à Dr. sur D22 ; Melgven (47,6 km) ; D44 ; la Boissière $\frac{1}{11}$ D70 ; Kérlin ; Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D44 ; Pont Henvez ; Bénodet ; D34 ; le Moulin du Pont ; Créac'h Guen ; Quimper.</p> <p>Ou Rando FFCT & France Alzheimer à Guipavas.</p>
27		<p>Le Grimpeur – CRQC Quimper Départ : Salle Arpège à Plogonnec.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

OCTOBRE 2020

2016

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
04 02	76,2km	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Ménez Rouz à Dr. ; Kerelcun ; à G. sur Route des Mines ; à G. dans ZI des Pays Bas (Briec) ; à G. sur D61 puis à Dr. ; Pargamou ; St-Yves ; Yeun Kerdévez à Dr. puis à G. sur D785 ; les Trois Croix ; Pont-Coblant ; Plevben (34 km) ; Kroas ar Gorreg ; Gars Maria ; Ty Men (à G. après le pont) ; Rozvéguen ; Karrant an Dro à G. ; Stéraon ; St-Thois ; Kerhuil à Dr. sur D72 ; l'Enseigne Verte ; Edern ; Briec ; D785 ; Ty Ru ; Pényty ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ti Gardien ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=zlegljxpkcsrdou</p>
11 09	76km	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; Toull Tring ; à G. ; St-Alouarn ; Guengat à G. ; la Croix Neuve à Dr. sur D765 ; 4,5km à G. ; Pont Prenn ; Kermenguy ; à Dr. Tézent ; Pouldergat à G. puis à Dr. sur D43 ; Lanfiacre à G. ; Lézivy ; Tromelin ; Ty Guen à Dr. puis à G. ; Kerouzinic ; Ménez Kergabet ; Chap. de la Trinité ; Plozévet (37,6 km) ; D2 ; Pouldreuzic ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol à G. sur D240 ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Rd-pt de l'aéroport à G. sur D56 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pkpurdennwzzrmyz</p>
18 16	77,1km	<p>Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Concarneau ; à Dr. sur D122 ; Kérose ; Croissant Bouillet ; Kérampaou à G. sur D24 puis à Dr. ; Luzuen ; Kerangall ; Loj Quentel à Dr. sur D22 ; Loj Bégourem à G. sur D4 ; Bannalec (43 km) ; D765 ; Rosporden ; D150 ; Elliant ; D115 ; Kerdilès ; Quimper.</p>
25 23	76,3km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; Ty ar Ganet ; 1,1km et à G. ; Leuhan ; D151 ; à G. sur D51 ; Kersalaün ; le Moulin Broche ; Trégourez (36,4 km) ; D141 ; Goarem Louarn ; l'Enseigne Verte, † D72 ; Ty Fléan ; Hellen ; Stang Kergourlay à Dr. ; Ty Daoudal, † D785 ; Ty Névez Kerloret à G. ; Kerheu ; Kersulaff ; Moulin de Trégain à G. ; Gernilis ; à Dr. ; Moulin du Duc à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

NOVEMBRE 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01 13	64,4km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Locronan ; D63 ; Ty Didrouz à Dr. sur D61 ; Kergoat à G. sur D7 ; Cast ; Châteaulin (36,2 km) ; D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
08 01	68km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D782 ; Coadigou (à G. dans la cour-be) ; Ty Ru à G. sur D50 ; 1,5km à Dr. : Coadry (36,3 km) Beg an Avel ; Mine Keranquééré (rester sur la G.) ; Guenguerzit ; à G. sur D15 ; Coray ; Quimper.
11 06	67,1km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Pennanguer ; Pont-Minaouet ; Lambell ; à Dr. sur Route de Pendruc ; Pointe de la Jument (31 km) ; Trégunc ; Croissant Bouillet ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
15 11	66,1km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer à Dr. sur D785 ; Ty Ru à Dr. ; Croas an Turc ; St-Adrien, †† D50 ; le Niver ; Trégourez ; D36 ; Laz (31 km) ; retour et à Dr. sur D41 ; l'Enseigne Verte, †† D72 ; Ty Fléan ; Edern ; Briec ; D61 ; Landrévarzec ; Ty Coat à G. sur D770 ; Quilinen ; Quimper.
21		ASSEMBLEE GENERALE CRQC
22 20	63,6km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Route des Châteaux ; Meilh Mor ; au Rd-pt à G. sur Hent Kelen; bourg de Combrit ; D44 ; Bénodet (Corniche de la Plage, Pointe St-Gilles, le Letty) ; D44 ; Pont Henvez à Dr. sur D134 ; Pointe de Moustierlin (33 km) ; Croissant Kerneïn ; D145 ; Fouesnant à Dr. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant (à G. à l'Hôtel des Cerisiers) ; Parkou Menglaz à Dr. ; Carn Yan à G. sur D783 ; Rd-pt de Croas Kerhornou à Dr. ; Troyalac'h à Dr. sur D765 puis à G. ; Meil Dréau ; à G. sur D115 ; Quimper.
29 27	64km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Pennanguer ; Pont Minaouet ; Trégunc (28,5 km) ; Pointe du Postillon à G. ; Kerven ; Croas Kerfrancès à G. sur D122 puis à Dr. ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

DECEMBRE 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
06 04	64,3km	<p>Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785, à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveyen ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 ; Kervriec ; 600m et à Dr. ; Moulin Neuf ; Kervélaouet ; Poul ar Marquis à Dr. sur D784 ; 800m et à G. ; Guiler-sur-Goyen (30 km) ; Kerdergat à Dr. sur D43 puis à G. ; Pouldergat ; Trézent ; Kermenguy ; Pont Prenn ; †† D765 ; le Juc'h ; D39 ; Plogonnec ; D56 ; Guengat ; 1,1km et à G. ; St-Alouarn ; D63 ; le Moulin Vert ; Quimper.</p>
13 11	61,8km	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Waterloo ; à G. : Ste-Cécile ; Garsabouder ; Bel-Air ; Briec ; les Trois-Croix à G. sous N165 puis à Dr. ; Kerdreïn ; le Moulin du Duc à Dr. sur D770 ; Pen ar C'hoat, à G. ; Pen an Delc'h ; †† Voie Romaine ; Pors Richard ; Cast (33,8 km) ; à G. sur D7, 2,7 km et à G. ; Kergoff ; Croas Ménez an Erven à Dr. ; Quéménéven ; D61 ; la Gare de Qéménéven ; D770 ; Quilinen ; Ti Coz à Dr. sur Route de Kerlédan et à G. sur Voie Romaine ; Ty Pont ; Gourvily ; Quimper</p> <p style="text-align: center;"><u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2021</u></p>
20 11/11 cyclo- touriste	64,4km	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur à G. ; Kernével ; la Grande Boissière ; Chapelle de Locjean (30 km) ; à Dr. sur D782 ; Coadigou à G. ; Ty Men à Dr. sur D36 ; Tourc'h à G. sur Rue Anatole Le Bras ; Bois Jaffray ; Croazig à Dr. ; Elliant ; D115 ; Quimper</p> <p>https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dasmoleccjofelwbn</p>
25	47km	<p>Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; à Dr. sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Stangoulinet ; à Dr. sur D156 ; Créac'h Calvic à G. ; Genvez à G. ; Quillianet ; à Dr. sur D240A ; à G. sur D240 ; St-Germain ; Tourne-Ici †† D40 ; le Hilguy à Dr. ; les Quatre Chemins †† D784 ; Ménez Boutin ; le Marc'hallac'h ; Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper.</p>
27 18	57,1km	<p>Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven à G. sur D240 ; Stang ar Bacol à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern ; D156 à G. sur Rue Albert Camus, Kerstrad ; Kerbascol ; Méjou Roz ; St-Jean-Trolimon (30 km) ; Tréminou ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; Ty Robin à Dr. sur route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.</p>

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE !

GROUPE CYCLOTOURISTE

JANVIER 2020

2016

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	37,4km	Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoat Braz ; à G. au Rd-pt ; Plomelin ; Kerfram ; St-Roch ; le Croissant à Dr. ; Ty Robin ; Tréméoc (18km) ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 (650m) puis à G. ; Luzurudic ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; au Rd-pt à G. sur D56 (1,1km) à Dr. ; Croas Stang Ven (Pluguffan) ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper.
05 03	46,6km	Ergué-Armel ; D783 ; Ty Bos ; Kervao à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; Pleuven ; St-Thomas ; Croaz Hent Ven Ber à Dr. sur D44 ; à G. à la Chapelle du Perguet ; D134 ; Pointe de Moustierlin (22 km) ; Ty Gard ; Croaz Hent Kerdrein ; D145 ; Fouesnant ; Pleuven à Dr. ; Prajou ; Ménez Rohou ; St-Evarzec ; Croas Kerhornou à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon ; Ty Bos ; Quimper.
12 10	51,3km	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoat Braz, Ti Lipic ; l'Avantage, sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; Place Mellac ; Ménez Rouz à G. ; 1,4km puis à Dr. ; Plan d'eau du Moulin Neuf ; Squividan ; Bringall ; Pont-L'Abbé ; Ile Chevalier (26,9 km) ; retour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.
17		Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif
19 17	49,6km	Allée de Locmaria ; Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. sur D234 ; Ti Laé ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean à G. sur D34 puis à Dr. ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant (27 km) , Rue de Ménez Plen ; la Grande Halte, $\frac{1}{2}$ D783 ; Bois de Pleuven à Dr. ; Toulgoat à G. ; dessous N165 ; St-Yvi à G. sur D765 ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
26 21/02	50,7km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Trolez ; Croas an Turc ; St-Adrien à G. sur D50 puis à Dr. ; Lannien ; Edern ; D72 ; Roudoufloc'h à Dr. ; le Niver (tout droit) ; Poul ar Parkou ; Croas Névez à G. sur D50 ; Langolen (30 km) ; Bellevue à Dr. sur D150 ; Croaz Ménez Bris à Dr. sur D15 ; la Crois St-André ; Quimper.