

Sorties des Jeudis 2020

JANVIER

2016

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|-------------|---------------|--|
| 02 07 | 40,7km | Quimper ; Créac'h Guen, D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. sur D234 ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean $\frac{ }{ }$ D34 ; Kerc'hen à G. sur D44 ; Ménez Groas à G. ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven $\frac{ }{ }$ D45 ; Ménez Rohou ; St-Evarzec ; Croas Kerhornou $\frac{ }{ }$ D783 et à G. ; Coataniou ; Chemin du Quinquis ; Ergué-Armel ; Quimper. |
| 09 21 | 46,2km | Quimper ; l'Eau-Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; 2,8km puis à G. ; Keriou ; Landudal ; Croaz en Turc ; St-Adrien à G. sur D50 ; 700m puis à Dr. ; Lannien ; Edern (à G. à l'église 21,6 km) ; 1,2km à G. ; Kerestou ; à G. St-Maudez ; Pont ar Guen à Dr. ; Kermarzin à G. ; $\frac{ }{ }$ D785 ; la Magdeleine, 1,8km à G. ; Sullien ; à Dr. sur D61 puis à G. ; Bourg de Landrévarzec ; Brunguen ; à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper. |
| 16 14 | 45km | Quimper ; Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Kerleven (20 km) ; Beg Ménez ; Croas Avalou à G. sur D783 ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven à Dr. ; Toulgoat à G. ; sous N165 ; Ménez Tropic ; St-Yvi ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper. |
| 22 28 | 48,2km | Quimper ; D765 ; D784 ; Kervastal à G. ; $\frac{ }{ }$ D56 ; Bois des Korrigans, Squernec ; D40 sur 2,3km puis à G. ; Guiler ; Kerdréanton à Dr. ; Minven $\frac{ }{ }$ D240 ; le Moulin de Maréquez ; Guenez ; à G. ; Créac'h Calvic à Dr. sur D156 puis à G. ; Languivoa à G. 2 fois ; le Moulin de Trémillec ; Tréméoc (27 km) ; Ty Guip ; Vieille rte de Pont-l'Abbé ; à G. après les marais ; Pontual ; Kersabiec ; St-Guénoles à G. sur D156, Dour Grâce à Dr. ; Maner Vugit ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |
| 30 03/03 | 49,7km | Quimper ; Ergué-Armel ; Ty Bos ; à Kervao à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. sur D234 ; Ti Laë à Dr. ; Ménez Leuré ; N.-D. de Vray Secours ; à G. puis à Dr. ; Ménez Bris ; Kervilloré ; Landrigou ; Ménez St-Jean ; D34 ; Bénodet (Corniche de la plage (23,3 km), Corniche de la Mer, le Letty) ; D44 ; Pont Henvéz ; D134 ; Croas Hent Kernein à G. sur D145 (1,4km puis à G.) ; Pen ar Créac'h ; au Rd-pt à Dr. sur D44 puis à G. ; St-Thomas ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

FEVRIER

2016

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|--------------------|---------------|--|
| 06 17/03 | 53,3km | Quimper ; Gourvily ; D770 ; Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; la Gare de Quéménéven ; Kergaradec ; Kernaou ; Cast (23,9 km) ; à G. sur D7 ; Kergoat à Dr. sur D61 ; Ty Didrouz à G. sur D63 ; à G. au 1 ^{er} Rd-pt, à Dr. au 2 ^{ème} ; Locronan (bourg) ; D63 ; le Croëzou ; le Moulin Vert ; Quimper |
| 13 10/03 | 55,6km | Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; sous D785 ; Tréméoc ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D2 ; Tréogat ; Pouldreuzic (30,8 km) ; à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen à G. ; le Quiliou ; Plogastel-St-Germain à G. puis à Dr. sur D140 ; ¶ D784 ; le Guilly ; Kerven ; Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper. |
| 20 11 | 54,2km | Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan (bourg) ; D7 ; Kergoat à Dr. sur D61 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; à Dr. sur D770 ; le Moulin du Lay ; Croas Ven à G. ; la Magdeleine (33,6 km) ; à G. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper. |
| 27 24/03 | 55km | Lududu ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven à G. sur D240 ; Stang ar Bacol à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D57 ; Ménez Groas à Dr. ; Genvez à G. puis à Dr. sur D240A ; à G. sur D240 ; St-Germain ; ¶ D40 ; le Hilguy ; Plogastel-St-Germain (36 km) ; D57 ; Kerandoaré ¶ D784 ; Gourlizon à Dr. ; bourg de Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

MARS

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|-------------|---------------------|---|
| 05 18/02 | 57km | Quimper ; Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Ty Crapon à G. ; Bel-Air à Dr. ; Penhoad Braz ; à G. au Rd-pt de Ti Lipic ; Plomelin ; Croas Kermel ; l'Avantage ; à Dr. sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern à G. sur D57 ; St-Jean-Trolimon (30,3 km) à Dr. ; Tréminou ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; Lududu ; Chemin du Halage ; Quimper. |
| 12 04 | 57,8km 126km | Quimper ; Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; l'Arbre du Chapon à Dr. ; St-Evarzec ; Ménez Rohou ; à G. à Belle Vue ; Penalen $\frac{11}{11}$ D44 ; Kerhouant à G. ; Cap Coz ; Coat Kerbérien à G. sur D45 ; Beg Meil ; retour à G. sur Chemin de Kerlosquen ; Chemin de Kerambigorn ; Hent Kerlen ; Hent Mesguinis ; Hent Kerbarder à G. sur Hent Cleut Rouz puis à Dr. sur Hent Prat Moulac ; à G. sur D145 ; la Pointe de Moustierlin (31,7 km) ; à Dr. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant G. sur VC1 ; $\frac{11}{11}$ D34 ; Gouesnarc'h ; D234 ; le Moulin du Pont ; le Moulin des Landes ; Quimper. Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte : Créac'h-Gwen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric puis à G ; Concarneau (les Sables Blancs, la Corniche, le port, les Quais du Moros) ; D322 ; D783 ; Pont Minaouët ; à Dr. ; Lambell ; Pointe de Trévignon ; D1 ; Raguènes (par la côte) ; Célant ; Névez (D77, la Gare à Dr. sur C14) ; $\frac{11}{11}$ D783 ; Pont-Aven (Rue de Rustéphan, $\frac{11}{11}$ D24, Rues de la Villemarqué & de Kerlaouen) ; Riec-sur-Bélon ($\frac{11}{11}$ D104, $\frac{11}{11}$ D783) ; D24 ; Moëlan-sur-Mer ; D116 ; au Rd-pt à G. sur Rue de Baye ; Baye ; à G. sur D783 puis à Dr. sur Route de l'Isle ; à G. sur D22 ; le Trévoux ; D106 ; Creis Obet à G. sur D765 ; Bannalec ; Rosporden ; St-Yvi ; Quimper. |
| 19 25/02 | 59,2km | Quimper ; l'Eau Blanche ; D765 ; le Roudou à Dr. ; Nalzu à G. ; Kerlagadec Vihan ; Coat Culoden ; St-Eloy ; Rosporden ; D24 ; la Trinité à Dr. sur D22 ; Melgven (30,4 km) ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Loch ar Haor à G. ; Bois de Pleuven ; Kerancolgen ; Enez Raden à G. ; Carn Yan à Dr. sur D783 ; Ty Bos ; Quimper. |
| 31/03 26 | 54,9km 125km | Quimper ; Créac'h Guen ; D34 ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière à G. sur D70 ; Cadol (29km) ; Rosporden (centre) ; D765 ; St-Yvi ; Quimper. Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte : Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; à Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D61 ; D72 ; Edern ; Châteauneuf-du-Faou ; D36 ; Domaine de Trévarez ; Laz à G. sur D41 ; Roudouallec à G. sur D1 puis à Dr. sur D108 ; les Cinq Chemins ; $\frac{11}{11}$ D27 ; Guiscriff (la gare : 66 km) ; Rue de Quimperlé ; Quatre Vents à Dr. sur D782 ; Pont Lédan ; Scaër (centre ville : D782A, à G. sur Rue Henri Cario) ; $\frac{11}{11}$ D782 ; D4 ; Bannalec ; Loj Bégoarem à Dr. sur D22 ; la Croix Kerancornec ; $\frac{11}{11}$ D24 ; la Trinité ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

AVRIL

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|------------|---|--|
| 02 07 | 56,5km | D765 ; D784 ; à G. à Kervastal ; Croas Stang Ven à G. ; Pluguffan à Dr. sur D40 ; Ti Guen à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à Dr. sur D156 (2,1km puis à G.) ; St-Sébastien ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern ; à Dr. sur D2 ; Tréogat ; à Dr. sur D302 ; Peumerit (33,3 km) à G. à l'église ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Tourne-Ici, 3,3km et à G. ; Kerbernez ; à Dr. sur D784 ; le Paradis à G. sur D56 ; Kergaben à Dr. sur D765 ; Kernévez à Dr. sur Av de Kerrien ; Quimper (par Av. des Oiseaux). |
| 09 14 | 55,9km 131km | Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan ; Plonévez-Porzay à Dr. sur D107 ; Cast (28,7 km) ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; D770 ; le Moulin du Lay ; Ty Coat à G. ; bourg de Landrévarzec ; au-dessus N165 ; Lespritren à Dr. sur Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper. <u>Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte :</u> Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Pen ar Yeun à Dr. sur D60 ; Dinéault ; Argol ; les Quatre Chemins à Dr. sur D791 ; Pont de Térénez ; à Dr. sur D47 ; Belle Vue ; Rosnoën (64 km) ; Ty Jopic ; D21 ; Brasparts ; D785 ; Pont-Kéryau ; Pleyben ; Gars Maria ; Ty Men à G. ; Rozvéguen ; Alé Vihan à G. sur D41 puis à Dr. ; Ty Fléan ; Edern ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper. |
| 16 21 | 57,2km | Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Kerguel ; Kerthomas ; Belle Vue ; Ménez Meur ; la Véronique ; Carn Yan † D783 ; Ménez Rohou ; Ste-Anne ; Fouesnant ; D145 ; Pointe de Moustierlin ; Ty Gard ; Croaz Hent Kernein à G. sur D134 ; Pont Henvez ; D44 ; Bénodet ; Pont de Cornouaille ; bourg de Combrit (40,2 km) ; à Dr. avant D144 ; Quélen ; à Dr. sur route des Châteaux ; Plomelin ; Ti Lipic à Dr. sur Hent Penhod Bras ; Bel-Air ; Lududu ; Route de Pont-L'Abbé ; Quimper. |
| 23 28 | 57,9km | Pont de Poulguinan ; Lududu ; D20 (Route des Châteaux) ; le Croissant à Dr. sur D144 ; Ty Robin ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D2 ; Tréogat ; Pouldreuzic (32,7 km) à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen à G. ; le Quiliou ; Plogastel-St-Germain en face sur D240 pendant 1,2km puis à G. ; Ménez Ogan ; les Quatre Chemins † D784 ; Ménez Boutin ; le Marc'hallac'h ; Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper. <u>Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte :</u> |
| 30 1205 | 63,8km | D765 ; Kergaben à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdrein à G. ; Kermaal ; le Juch (route de la gare) ; à G. sur D39 ; Kerolier à Dr. ; Kerlaz centre, Rue de la Fontaine St-Germain ; à Dr. au carrefour ; Kerstrat ; pifidic ; à G. ; Kerivel à Dr. ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à Dr. sur D61 ; Plonévez-Porzay (32 km) ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat † D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; à Dr. sur D770 ; le Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Névez Kerlestrec à G. ; Kerho ; à Dr. sur Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

MAI

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|---------------------|----------------|---|
| 07 05 | 68,4km | <p>L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D765a ; D70 ; Cadol à G. ; Melgven ; Croissant-Bouillet ; Trégunc (34,9 km) ; D783 ; Concarneau ; Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D45 ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; D34 ; Créac'h Guen ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;"><u>Ou sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte</u></p> |
| 14 19 | 65,8km | <p>Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; Bénodet ; D44 ; le Pont de Cornouaille ; le Lannou ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Plonéour-Lanvern (33,6 km) ; Tréogat ; Rd-pt de Pencleuziou (Pouldreuzic) à Dr. sur D143 puis à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen à G. ; le Quiliou ; Plogastel-St-Germain à G. sur D57 puis à Dr. sur D140 ; à Dr. sur D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper.</p> |
| 21 25/05 2017 | 145,8km | <p style="text-align: center;"><u>Sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte</u></p> <p>Quimper ; Créac'h Guen ; D34 ; D45 ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à Dr. sur D783 ; 1,5km à Dr. sur Chemin de Dourik puis à G. ; Concarneau (par la côte et le port) ; D322 ; Lambell ; Pointe de Trévignon ; D1 ; Raguénes (par la route côtière) ; Névez ; D77 sur 1km puis à Dr. sur C14 (ancienne voie ferrée) ; †† D783 ; Pont-Aven, †† D24 (r. de la Villemarqué & de Kerlaouen) ; Riec-sur-Belon, †† 104, †† D783 ; D24 ; Moëlan-sur-Mer (centre, à Dr. sur D116 puis à G.) ; Rd-pt du Croaziou 2^{ème} sortie ; la Villeneuve ; Doëlan Rive Gauche (76,9 km) ; le port, Rue de la Fontaine ; Kernoal ; à Dr. sur D124 ; le Pouldu (port) ; D24 ; à Dr. sur D49 ; Forêt de Carnoët ; Quimperlé ; D765 ; Penlann ; à Dr. après carrefour D123 ; Mellac (bourg et Rue du Bourg) ; D765 ; Bannalec ; Rosporden ; St-Yvi ; Quimper.</p> <p>https://www.gpsies.com/map.do?fileId=3f1vkwzqsrqepjse</p> |
| 28 26 | 71,8km | <p>Quimper ; Lududu ; Bel-Air à Dr. par-dessus D785 puis à G. sur Route An Dour Ruz (parallèle à voie expresse) ; à G. Sur D56 ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Loctudy (le port, les plages, Larvor) ; Lesconil (le port : 38,2 km) ; D102 ; Plobannalec ; Pont-L'Abbé centre ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; St Sébastien ; à Dr. sur D156 ; 650m à G. ; Luzuduric ; Guerveur à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ty Guen à G. sur D40 ; Pluguffan (à G. au Rd-pt du bourg) ; Kroaz Stang Ven à Dr., Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper.</p> |

Sorties des Jeudis 2020

2016

JUIN

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">04 02</p> | <p style="text-align: center;">74,2km</p> | <p>Rd-pt de Fly ; Vieille route de Briec ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Cabaret à Dr. ; Gouézec ; à G. ; Keriok ; Ty Men ; Lennon (35 km) à Dr. ; Kergonniou ; Kerbiliguet à Dr. ; Penn ar Stang $\frac{+}{+}$ D72 ; Ty Glaz ; Laz ; D36 ; Trégourez ; D51 ; le Croissant (Langolen) ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;"><u>Ou sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte</u></p> |
| <p style="text-align: center;">11 16</p> | <p style="text-align: center;">76,6km</p> | <p>Ergué-Armel ; Ty Bos ; Kervao à Dr. sur Route du Lendu ; le Moulin du Pont ; Bénodet ; Pont de Cornouaille ; Kermaria ; Pont-L'Abbé ; D785 ; Plomeur ; Pointe de la Torche (38,5 km) ; Tronoën ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz ; Plonéour-Lanvern ; D2 ; Tréogat à Dr. ; Peumérit à G. à l'église ; Tal ar Hoat ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.</p> |
| <p style="text-align: center;">18</p> | <p style="text-align: center;">73,5km</p> <p style="text-align: center;">155km</p> | <p>Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à Dr. sur D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière à G. sur D70 ; Cadol à Dr. ; Melgven (33,1 km) ; D22 ; la Trinité $\frac{+}{+}$ D24 ; la Croix Kerancornec ; Stang Trébalay ; à G. ; Trébalay ; Chapelle Ste-Véronique ; à G. sur D765 ; la Croix Lanveur ; Rosporden ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;"><u>Ou sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte</u></p> <p>Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Boutefelec à G. ; Plogonnec, D39, Kervignac ; la Ste-Croix à Dr. puis à G. ; Douarnenez (le Pont Neuf, Av de la gare) ; à G. sur D7 ; Poullan-sur-Mer ; Beuzec-Cap-Sizun ; la Pointe du Van ; Baie des Trépassés ; Kerveur ; D784 ; Plogoff ; Anse du Loc'h à Dr. ; Primelin ; <i>St-Tugen</i> ; à Dr. à Esquibien (<i>Rue J. Bart, Rte de la Plage, Rues des Abeilles, de Lervily, de la Cale</i>) ; Port de Ste-Evette (74 km) ; Audierne ; Plouhinec à Dr. au feu tricolore ; Poulgoazec ; route cotière ; Kerdréal ; Pors Poulhan ; Kéristenvet ; Penhors ; Palud Trébanec ; Plovan ; Kergroas à Dr. ; Kersauz ; Roslan ; Kerguellec ; St-Vio ; Tronoën ; la Torche ; St-Guérolé ; Phare d'Eckmühl ; D785 ; Plomeur ; Pont-L'Abbé ; Kermaria à G. sur D240 ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur rte cyclable ; l'Avantage, Ti Lipic ; Penhoat Bras ; Bel-Air ; Quimper</p> <p style="text-align: center;">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=uqwfqtepkwppvkzr</p> |
| <p style="text-align: center;">25 30</p> | <p style="text-align: center;">79,5km</p> | <p>L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; Trégourez ; D36 ; Laz à G. à la mairie ; à G. après Kermengolen ; Keryennec ; Kerhuil $\frac{+}{+}$ D72 ; St-Thois (36,9 km), Rue de Châteauneuf-du-Faou ; à G. au Rd-pt ; Ti Blaise ; Trovoël ; Karrant an Dro à Dr. ; Rozvéguen ; à G. à Pont Ty Men ; Keriok ; le Boullen à Dr. ; Kerriou ; Pont-Coblant à G. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.</p> |

Sorties des Jeudis 2020

2016

JUILLET

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|----------------------------|---------------|--|
| 02 <small>25/08</small> | 80,8km | Quimper ; D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; le Fort ; Pouldergat ; la Carrière à G. sur D765 ; Confort-Meilars à Dr. sur D307 ; Kerbannalec Vihan à G. sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Moulin Castel ; à G. sur D343 ; les Quatre Vents à G. sur D43 ; D765 ; Pont-Croix (47 km) ; Larrin ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Guiler-sur Goyen ; D243 ; à Dr. sur D143 ; Landudec à G. sur D784 ; Quimper. |
| 09 | 77,3km | Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; Kerguével à Dr. ; †† D107 puis à G. ; Pifidic ; le Ry-Huella ; à Dr. sur D7 ; Douarnenez (<i>Rues Monte au Ciel & des Plomarc'h, les 3 ports</i>) ; Pouldavid ; D765 ; l'Espérance ; 1,3km à G. ; Kermaburon ; Lanfiacre †† D43 ; Lézivi à G. ; Tomelin ; Ty Guen à Dr. puis à G. ; Kerouzinic ; Kerlogot ; à Dr. ; Ménez Kergabet ; Chap. la Trinité à Dr. puis à G. ; Plozévet (47,1 km) ; D784 ; Landudec à Dr. au 2 ^{ème} Rd-pt ; Kervar-gon ; Pont Cléguer ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilguy ; Tourne-Ici à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. https://www.spsies.com/map.do?fileId=gcqvvdoghewagrvic |
| 16 <small>21</small> | 73,7km | Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Kérlin ; Concarneau ; Pont Minaouet à Dr. ; Lambell ; Pointe de Trévignon (34,5 km) ; à G. sur D1 ; Trégunc ; Croissant Bouillet ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Croaz Hent Goyet ; le Roudou à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper. |
| 23 <small>28</small> | 73,7km | Quimper ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; a G. ; Kerguévelen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D785 ; Plomeur ; Penmarc'h ; à Dr. sur D53 ; St-Guérolé ; Musée de la Préhistoire ; la Torche ; Tronoën (44,6 km) ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz à G. ; Kerbascol ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol ; Dour Grâce à G. ; Maner Vugit ; Ti Guen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |
| 30 <small>14</small> | 71,8km | Lududu ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon à G. sur D40 ; Pluguffan ; Tourne-Ici à Dr. sur D240 ; le Hilguy ; Plogastel-St-Germain à Dr. sur D57 (900m) puis à G. ; Pont Cléguer ; Guilguiffin ; à G. sur D784 ; Landudec à Dr. sur D143 puis à G. sur D243 ; Guiler-sur-Goyen ; Stang Irvin à Dr. ; Mahalon (33,5 km) ; Larrin ; Kermaria à G. ; D2 ; Pont-Croix à Dr. sur D765 ; Confort-Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Pouldergat ; le Fort ; à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Kernévez ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

AOUT

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|-------------|-----------|--|
| 06 04 | 78,2km | Quimper ; Gourvily ; D770 ; Quillinen ; Châteaulin ; D887 ; Stang ar Garon ; Echangeur du Pouillot : à G. sur D88 au 2 ^{ème} Rd-pt ; à Dr. sur D48 ; Lospars ; Tachennic ; Kerlesquin à Dr. sur D785 ; Plevben (44,9 km) ; Pont-Coblant ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; D785 ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Quimper. |
| 13 11 | 76,3km | Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Quillinen ; le Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; la Gare de Quéménéven ; Quéménéven ; le Keff à G. dans Forêt du Duc ; Pennaprat Névet ; à Dr. ; Plogonnec ; D39 ; le Juch ; Croissant Pont Prenn † D765 ; Kermenguy ; Trézent à Dr. ; Pouldergat (42,4 km) ; à G. sur D143 ; Landudec ; D143 ; 1,7km à G. ; Kerstridic ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; Tourne-Ici † D40 ; St-Germain ; Minven à G. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ty Guen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |
| 20 18 | 71,9km | L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D765A ; D70 ; Cadol ; Melgven ; Croissant Bouillet ; Trégunc (35,2 km) ; D783 ; Concarneau ; Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Port la Forêt ; la cale ; la digue ; Kerhouant ; Fouesnant (Bréhoulou) ; D45 ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; D34 ; le Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper. |
| 27 07/07 | 71,4km | Lududu ; D20 (rte des Châteaux) ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kermaria ; Pont-L'Abbé ; D102 ; Plobannalec ; port de Lesconil (30,6 km) ; Kersauz ; Kerléguer ; la Vierge à Dr. sur D153 ; Tréffiagat ; au château d'eau à Dr. sur D53 puis à G. (400m et à Dr.) ; Kerflous à G. ; Plomeur ; D57 ; St-Jean-Trolimon ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol ; 2,2km et à G., Luzudurig ; Gerveur à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen à Dr. ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

SEPTEMBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|----------|-----------|--|
| 03 15 | 75,8km | Quimper ; Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Echangeur du Pouillot : à G. sur D88 au 2 ^{ème} Rd-pt puis à Dr. sur D48 ; Tachennic ; 1km à Dr. ; Guélivy ; Penguilly ; Pleyben (41,6 km) ; D785 ; Pont-Coblant ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper. |
| 10 08 | 71km | Quimper ; l'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D782 à Dr. après le passage à niveau ; Kernével à G. au Rd-pt ; 500m et à Dr. ; Quistinit ; Gorréquer ; 1,3km à Dr. dans Forêt de Coatloc'h ; Toulc'Hoat (34,1 km) ; à G. ; D4 ; 1,8km à G. ; †† D782 ; D50 ; Coadry à G. ; Tourc'h ; †† D56 ; Bois Jaffray ; Saint-Guenal à Dr. ; Elliant †† D150 ; D115 ; Quimper. |
| 17 01 | 70km | Quimper ; Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Cabaret à Dr. sur D41 ; Gouézec (28,9 km) ; Croaz Brenn à Dr. sur D72 ; Edern à G. ; Lannien ; D50 ; St-Adrien ; le Croissant (Langolen) à Dr. sur D51 ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper. |
| 24 22 | 69,8km | Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon à G. sur D40 ; Pluguffan ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 ; Kernoel à G. ; St-Denet ; Kéristenvet à Dr. ; Porzambréval ; Porz Poulhan (33 km) ; 650m à Dr. ; Ty Pic à G. sur D784 ; à Dr. sur D2 ; Lambabu ; à Dr. ; Kerrest à G. ; Stang Irvin à Dr. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; à Dr. D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

OCTOBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|----------------------------|---------------|---|
| 01 <small>29/09</small> | 63,4km | Quimper ; le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; à Dr. à Kerguével ; $\frac{1}{2}$ D107 ; Kervel à Dr. ; Tréfeuntec ; Ste-Anne la Palud ; Ty Anquer ; Ploéven ; D63 ; Plonévez-Porzay (34,6 km) ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat $\frac{1}{2}$ D7 ; Quéménéven ; la gare ; D770 ; Quilinen ; Quimper. |
| 08 <small>06</small> | 71,7km | L'Eau Blanche ; D15 à Dr. sur D115 ; Elliant $\frac{1}{2}$ D150 ; 1km et à G. ; Croazic à G. ; Bois Jaffray ; Tourc'h $\frac{1}{2}$ D36 ; Coadry à Dr. sur D50 ; Scaër (à l'église : 34,7 km) ; retour sur D782 ; Miné Déro à G. ; les Salles ; Gorréquer ; Kernével à G. au Rd-pt ; Rosporden ; D765 ; St-Yvi ; Quimper. |
| 15 <small>13</small> | 68,8km | D765 ; Ty Don ; D784 ; le Paradis à G. sur D56 ; le Bois des Korrigans à Dr. ; D40 ; Ménez Kerveyen à G. sur D57 ; Plonéour-Lanvern ; St-Jean-Trolimon ; Plomeur à Dr. sur D785 ; à Dr. vers la Torche ; à Dr. au Rd-pt de Park Méén Bris ; Tronoën (39,2 km) ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz à G. ; Kerbascol ; à Dr. ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; à Dr. : Stangoulinet ; le Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur Route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |
| 22 <small>20</small> | 64,8km | L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; le Roudou à Dr. ; Croaz Hent Goyet à Dr. ; Bois de Pleuven (2 ^{ème} sortie au Rd-pt) ; la Grande Halte à G. ; Croas Avalou ; Beg Ménez ; Kerleven ; Port la Forêt ; les digues ; Cap Coz (28,8 km) ; Coat Kerbérien à G. sur D45 ; Beg Meil ; Chemins de Kerlosquen & de Kerambigorn ; Hent Kerlenn ; Hent Ty Nod ; Hent Mesguinis ; Hent Kerbarder ; Karn Kerbiriou ; Hent Prat Moulac à G. sur D145 ; Pointe de Moustierlin ; Ty Gard ; Croaz Hent Kernein à G. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; le Moulin du Pont ; Créac'h Guen ; Quimper. |
| 29 <small>27</small> | 63,2km | D765 ; Kergaben à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdrein à G. sur 400m puis à Dr. ; Kermoal ; le Juch à Dr. sur Route de la gare puis à G. sur D39 ; à Dr. à Kerolier ; Kerlaz (<i>centre, Rue de la Fontaine St-Germain</i>) ; Kerstat ; Pifidic ; à G. ; Kervel ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à Dr. sur D61 ; Plonévez-Porzay (32,1 km) ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat $\frac{1}{2}$ D7 ; Quéménéven ; la gare ; D770 ; Moulin du Lay ; à Ty Coat à G. sur D61 ; Landrévarzec (<i>centre, R. Anjela Duval</i>) ; Lespritén à Dr. sur Route des Mines ; Pényty ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

NOVEMBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|----------|-----------|--|
| 05 03 | 60,7km | Quimper ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; D240 ; Kermaria ; Pont-L'Abbé (<i>Rue Général de Gaulle, à Dr. rue Jeanne d'Arc</i>) ; Kerhervant $\frac{+}{+}$ D53 ; Brémoguer à G. ; Lodonnec ; Ezer ; Kergall ; Langoz (31,3 km) ; port de Loctudy ; D2 ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur Route des Châteaux ; le Leuré à G. ; Plomelin ; Pichéri ; Kerdavid ; l'Eau Rouge ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |
| 12 10 | 60,9km | Quimper ; Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Ty Daoudal à G. sur D241 ; Croas ar Born à G. sur D770 ; le Moulin du Lay à Dr. ; Plogonnec (43,5 km) ; à G. sur D56 ; Guengat ; Kergaben ; le Paradis à G. sur D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper. |
| 19 17 | 54,7km | Quimper ; Lududu ; D20 (Route des Châteaux) ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à G. sur D44 ; Pont de Cornouaille ; Bénodet à G. sur D34 ; Ménez St-Jean ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven (28,2 km) ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à G. sur D783 ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 et à G. ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper. |
| 26 24 | 54km | Quimper ; Lududu ; Bel-Air ; l'Eau Rouge ; Kerdavid ; Pichéri ; Plomelin ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; Ile-Tudy (22 km) et retour ; après Ménez Noas à G. sur GR34 ; Kergadec ; à G. sur D44 ; Kermaria à Dr. sur D240 ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 (650m) puis à G. ; Luzuduric ; Guerveur à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen ; Pluguffan (à G. au Rd-pt du bourg) ; Croas Stang Ven à Dr. ; Kervastal ; D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper. |

Sorties des Jeudis 2020

2016

DECEMBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

| Dates | Distances | Parcours |
|----------|-----------|---|
| 03 01 | 52km | Quimper ; Ergué-Armel ; Ty Bos ; Kervao à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; Pont Henvez ; la Pointe de Moustierlin ; D145 ; Fouesnant (30 km) ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à G. sur D783 ; la Grande Halte ; Carn Yan à Dr. ; Chapelle la Véronique ; Troyalac'h ; Quimper. |
| 10 08 | 52,5km | Quimper ; le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec à Dr. ; Keretz ; le Moulin du Lay à G. sur D770 ; Moulin du Duc à Dr. ; Kervendal à Dr. ; Chapelle d'Ilijour (30,2 km) ; Kerdreïn ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper. |
| 17 15 | 51km | Quimper ; le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Boutefelec à G. ; Plogonnec ; D39 ; Keratry ; Kervillerm ; à G. sur Chemin de Poulhon ; Lannugat ; Croaz Kerloc'h à G. sur D765 ; 1km à Dr. ; Kermenguy ; Trézent à Dr. ; Pouldergat (30,5 km) ; D43 ; le Fort ; au Rd-pt à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper. |
| 24 22 | 43,4km | Quimper ; Allée de Locmaria ; Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; Beg Meil ; retour jusqu'à Coat Kerbérien et à Dr. ; Cap Coz (26 km) ; Kerhouant à Dr. sur Allée de Penfoullic ; Penallen †† D44 ; Rosnabat ; Belle Vue ; St-Evarzec ; l'Arbre du Chapon ; D783 ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper. |
| 31 29 | 42,4km | Quimper ; D765 ; Kergaben ; bourg de Plonéis à G. ; sous D765 à G. ; le Marc'hallac'h ; Ménez Boutin ; les Qatre Chemins †† D784 ; Ménez Ogan ; à Dr. sur D240 ; Plogastel-St-Germain (Rue de Kerharo) ; le Quiliou ; Ménez Kerveyen ; D40 à G. sur D57 ; 1,8km à G. ; St-Joseph (23 km) ; à G. ; Kerdalaé ; D240A ; à Dr. sur D240 ; Minven à G. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen ; Pluguffan ; Ty Crapon ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper. |